

våra

Kvarter

Hyresgästinformation och nyheter från Väsbyhem. Nr 1, mars 2023

Vårfint på balkongen

Det här händer
med ditt matavfall

Tema: Bostäder för alla

Porträttet

**Kommunala
hemguider gör
succé bland äldre**



SMÅTT OCH GOTT | SAMARBETEN | PÅ GÅNG | FINN FEM FEL

Nu är det äntligen vår!

Vi är redan inne i mars månad och i din hand håller du årets första nummer av Våra Kvarter. Jag vill börja med att rikta ett stort tack till alla som svarade på vår kundenkät i höstas. Tack vare era svar vann vi Kundkristallen i kategorin "Största lyft Serviceindex", där vi var nominerade bland bostadsbolag från hela landet. Det är det finaste pris en hyresvärd kan vinna och ett kvitto på att ni uppskattar det vi gör. Tack ännu en gång för detta och för att ni fortsätter att tycka till om hur vi kan bli ännu bättre. Nu fortsätter vi på Väsbyhem tillsammans att jobba för att ha Sveriges nöjdaste kunder!

Vi har några speciella år bakom oss och det ekonomiska läget vi befinner oss i just nu är tufft för många. Vi har jobbat hårt för att hålla årets hyreshöjning på en rimlig nivå, bland annat genom att göra besparingar internt där vi sett över våra kostnader med ambitionen att behålla kvaliteten på vår service. För oss är det viktigt att kunna visa omtanke för våra hyresgäster samtidigt som vi tar ansvar för Väsbyhems långsiktiga utveckling. Jag hoppas verkligen att den ekonomiska utvecklingen vänder snart och att resten av året blir ljusare för oss alla.

Utöver att nå vårt långsiktiga mål med att ha Sveriges nöjdaste kunder har vi fortsatt satsa på medarbetarskapet och vi är ännu en gång certifierade som ett Great Place to Work – en av Sveriges bästa arbetsplatser. I det här numret kan du läsa om kvartersvärden Devrim som berättar om hur det är att jobba på Väsbyhem.

Kanske är du nyfiken på vad som kommer att hända med Medborgarhuset? Väsbyhem tog över fastigheten i december i fjol och vi har nu tagit fram en plan för vad som ska hända framöver. I det här numret kan du läsa mer om det och hur vi kommer att involvera dig som Väsbybo i det som sker. Dessutom är produktionen av Eds Allé i gång och det ska bli spännande att följa utvecklingen i det området.

I år fyller Väsbyhem hela 75 år, vilket känns otroligt roligt att få fira tillsammans med dig! I det här numret startar vi därför en artikelserie om våra olika typer av boenden där du får möta några av våra hyresgäster.

Under året fortsätter vi med boendedialoger, gårdsträffar, sommarjobb, kollo, aktiviteter för äldre, och mycket mer som bidrar till trivsel och trygghet i våra bostadsområden.

Med det vill jag önska dig en fin vår!



Amra Barlov Lindqvist

VÄSBYHEM *En värd för alla*

AB Väsbyhem är ett av Stor-Stockholms ledande fastighetsbolag. Vi äger och förvaltar 4 899 lägenheter och ca 38 117 m² lokaler.

Huvudkontor

AB Väsbyhem
Centralvägen 1, Box 125
194 22 Upplands Väsby
Tel 08-590 980 00
www.vasbyhem.se
post@vasbyhem.se

Väsbyhems öppettider

Mån-ons 8.00–15.30
Torsdag 13.00–19.00
Fredag 8.00–12.00

Jour: Akuta ärenden efter kontorstid

Telefon 08-590 336 00

våra **Kvarter**

Adress:

Våra Kvarter, AB Väsbyhem
Box 125, 194 22 Upplands Väsby

Ansvarig utgivare:

Peyman Rezapour

Grafisk form & produktion: Edisen

Tryck: Åtta45

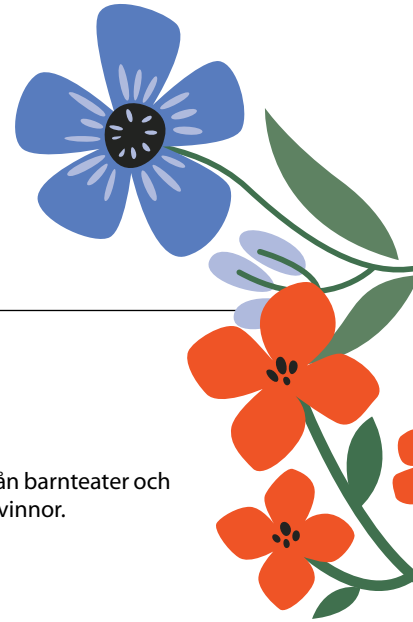
Redaktion: Johan Falk,
Catrine Westerberg, Peyman Rezapour,
Karin Bramsjö, Caroline Sjölund

Upplaga: Våra Kvarter utkommer med
fyra nummer per år.

För tips och åsikter om tidningen maila till
marknad@vasbyhem.se

Våra Kvarter

Nr 1, mars 2023



Björn Karlsson och Cintya Calles Soriano jobbar som digitala hemguider på Upplands Väsby kommun.

4 SMÅTT & GOTT
Kortfattad och aktuell information.

6 PORTRÄTTET
Kommunens hemguider Björn Karlsson och Cintya Calles Soriano guidar rätt i den digitala djungeln.

9 SAMARBETEN
Upptäck Kultur i Sigma! Här ordnas allt från barnteater och cirkusföreläsningar till språkkurser för kvinnor.

10 TRIVSEL & TRYGGHET
Ditt matavfall, om det sorteras rätt, blir till biogas och biogödsel. Så här går det till!

Nu är det dags att förbereda din balkong eller uteplats inför vårsäsongen.

12 TEMA: BOSTÄDER FÖR ALLA
I Väsbyhems områden finns bostäder för alla skeden av livet – från ungdoms- och kompislägenheter till seniorboenden utrustade med ett extra trygghetspaket. Seniorerna Siv, Eva och Rolf berättar om varför de har valt att bo just här.

16 VÄSBYHEMPROFILEN
Möt kvartersvärden Devrim Çiçek som ägnar arbetsdagarna åt reparationer, lägenhetsbesiktningar och välkomstbesök.

17 PÅ GÅNG
Väsbyhem har tagit över det gamla Medborgarhuset och i framtiden kommer det att byggas bostäder på platsen.

19 FINN FEM FEL
Hitta felen och vinn presentkort.

” Blommor är inte bara vackra, de är också viktiga för bin och andra pollinerande flygfän. Sid 11





Vi har Sveriges nördaste kunder!

Tack för att du tagit dig tid att svara på den kundenkät som vi skickade ut i höstas. Den 9 februari stod det klart att Väsbyhem vann Kundkristallen, för Största lyft serviceindex, vilket är ett pris som delas ut bland de hyresvärdar i landet som fått bäst betyg från sina hyresgäster.

**Dags för
Sommarkollo!**
Se tidningens
baksida för
att anmäla
ditt barn.



Tips – så löser du enkla fel!

På vår hemsida (vasbyhem.se, under fliken Bo hos Väsbyhem) hittar du instruktionsfilmer om vanliga fel som du enkelt kan åtgärda själv, som att rensa vattenlåset i handfatet och vad du gör om det blir stopp i diskhon.



SMS för snabb info

Ibland är det bra att kunna skicka ut information snabbt till dig som bor hos oss och då använder vi oss av SMS. För att SMS-utskicket ska komma fram till dig är det viktigt att vi har rätt telefonnummer.

Du kan själv enkelt uppdatera dina kontaktuppgifter på Mina sidor på vasbyhem.se. Se till att rätt mobiltelefonnummer finns i fältet för Mobiltelefon.



Följ oss på Instagram!

På vår Instagram [@vasbyhem](https://www.instagram.com/vasbyhem) uppdaterar vi om aktiviteter i våra områden och mycket annat!

Upptäck Väsby till fots - från 29 april



Även i år genomför vi på Väsbyhem ett samarbete med Hittaut! Hittaut är en gratis friskvårdsaktivitet där du med hjälp av karta (på papper eller i appen) ska hitta kontroller som är placerade i olika delar av

Väsby. Kartan skickas hem till dig som bor hos Väsbyhem.

Hittaut är tillgängligt dygnet runt under sommarhalvåret så du kan ge dig ut när det passar dig.



Nyhet på Mina sidor

Nu är det enklare att felanmäla! Direkt när du loggar in på Mina sidor hittar du nu en genväg till Felanmälan. Vi hoppas att den gör det lite enklare när du behöver lämna en felanmälan till oss.



Lämna in till återvinning

I Upplands Väsby finns det en mobil återvinningscentral som besöker olika platser. Där kan du som privatperson lämna saker du vill ge vidare, men även avfall.

Kommande datum:

Väsby centrum (östra parkeringen) 20/3 kl. 16.30–19.30

Hammarbyvägen 70-76, 17/4 kl. 16.30-19.30

Ryttargatan 24/4, kl. 16.30-19.30

Vill du lämna in större möbler? Det gör du på SÖRAB Återvinningscentral i Smedby.



Snart dags för sopning

Efter vinter kommer vår! Grus och sand sopas upp så snart vädret tillåter. Sopa gärna ut sanden från din hyrda parkeringsplats innan sandupptagningen startar så blir det rent och fint även där.

Är du orolig för din granne?

- **Ring polisen - 112.** Kontakta alltid polisen i första hand om en situation känns akut eller hotfull.
- Om du har en känsla av att något inte står rätt till **ring Störningsjouren 08-590 336 00.**
- **Ring på hos grannen** för att höra efter hur det är. Du behöver inte stå kvar utan kan gå tillbaka till din lägenhet.
- Du kan också **hämta en annan granne** och ringa på tillsammans.

Du kan även ringa kommunens relationsvårdsteam 08-590 977 74.

Är barn inblandade? Kontakta socialsekreterare för orosanmälan 08-590 970 00 (dagtid) eller 010-444 05 00 (akut kväll/helg).

Du kan ringa in anonymt!

VÄSBYHEM
En vård för alla



Väsbyhem mot Våld i nära relation

Sedan slutet av förra året finns det information i alla våra portar, om vad du som granne kan göra om du misstänker att något inte står rätt till. Tillsammans kan vi göra skillnad!

☆ Cintya Calles Soriano

Ålder: 36 år.

Bor: Lidingö.

Intressen: Träffa vänner och familj.

Favoritplats: Kardemumma café som har ett bra utbud av olika smaker och trevlig personal.



Björn Karlsson

Ålder: 32 år.

Bor: Vallentuna.

Intressen: På fritiden går jag ut med hunden och renoverar huset.

Favoritplats: Hundrastgården på Runsavägen, en stor inhägnad där hunden kan springa lös.

”Vi guidar rätt i den digitala djungeln”

Sverige är ett av världens mest digitaliserade länder, ändå finns det en del seniorer som lever i ett digitalt utanförskap. De digitala hemguiderna Björn Karlsson och Cintya Calles Soriano försöker ändra på det.

Text: JACQUELINE FAHLANDER Foto: GUSTAV GRÄLL



I snitt gör Cintya och Björn två till tre hembesök per dag.

För drygt ett år sedan lanserade Upplands Väsby kommun tjänsten digital hemguide som riktar sig till kommuninvånare som är 70 år och äldre.

– Många äldre lever i ett digitalt utanförskap och har till exempel svårt att själva installera bank-id, som i dag är en nödvändighet för att kunna identifiera sig på nätet och handla online. För de flesta i min ålder är det självklart att göra sina bankärenden online och att betala via Swish men så är det inte för många äldre, säger Björn Karlsson, som var med och startade digital hemguide.

Seniorer som vill anlita en digital hemguide kan ringa till kommunen och beskriva vad de vill ha hjälp med. Därefter ringer Björn Karlsson eller Cintya Calles Soriano upp och bokar en tid för hembesök.

– Vi hjälper till med allt från att återställa lösenord och visa hur man betalar räkningar online till att ladda ner appar. Många äldre har tidigare bett sina barnbarn om hjälp men upplever att den yngre generationen förklarar så snabbt att de inte hinner med. När vi kommer på besök kan det ta allt från en till tre timmar. Vi förklarar lugnt och pedagogiskt. Syftet är att seniorerna ska bli självgående i den digitala djungeln, förklarar Cintya, som är utbildad IT-pedagog och jobbar som digital hemguide i Upplands Väsby sedan några veckor tillbaka.

Precis som Björn tycker hon att det är roligt att hjälpa äldre.

– Jag jobbade tidigare med rehabilitering av äldre med synnedbjudning, förklarar Cintya.

Det har varit stor efterfrågan på tjänsten. Fram till nu har det gjorts 377 hembesök.

– Vi vill inte att väntetiden ska bli för lång så jag är glad att jag nu har fått en kollega, säger Björn, som tidigare har jobbat med IT-support och är duktig, inte bara på teknik, utan också på att sätta människan i fokus.

– Vi möts av en otrolig tacksamhet. Sådant som är enkelt för oss kan vara väldigt svårt för äldre. Många gick i pension innan datorerna slog igenom på våra arbetsplatser och då kan startsträckan vara lång, säger Björn.

Under dagens första hembesök hjälpte Cintya en äldre dam som ville kunna se bilderna på barnbarnen på tv:n. Första steget bestod av att flytta bilderna från mobiltelefonen till datorn, och sedan över till en USB-sticka.

– Nästa gång ska jag visa hur hon får upp bilderna på tv-skärmen. Det är viktigt att ta det i flera steg, då det kan vara svårt att ta in

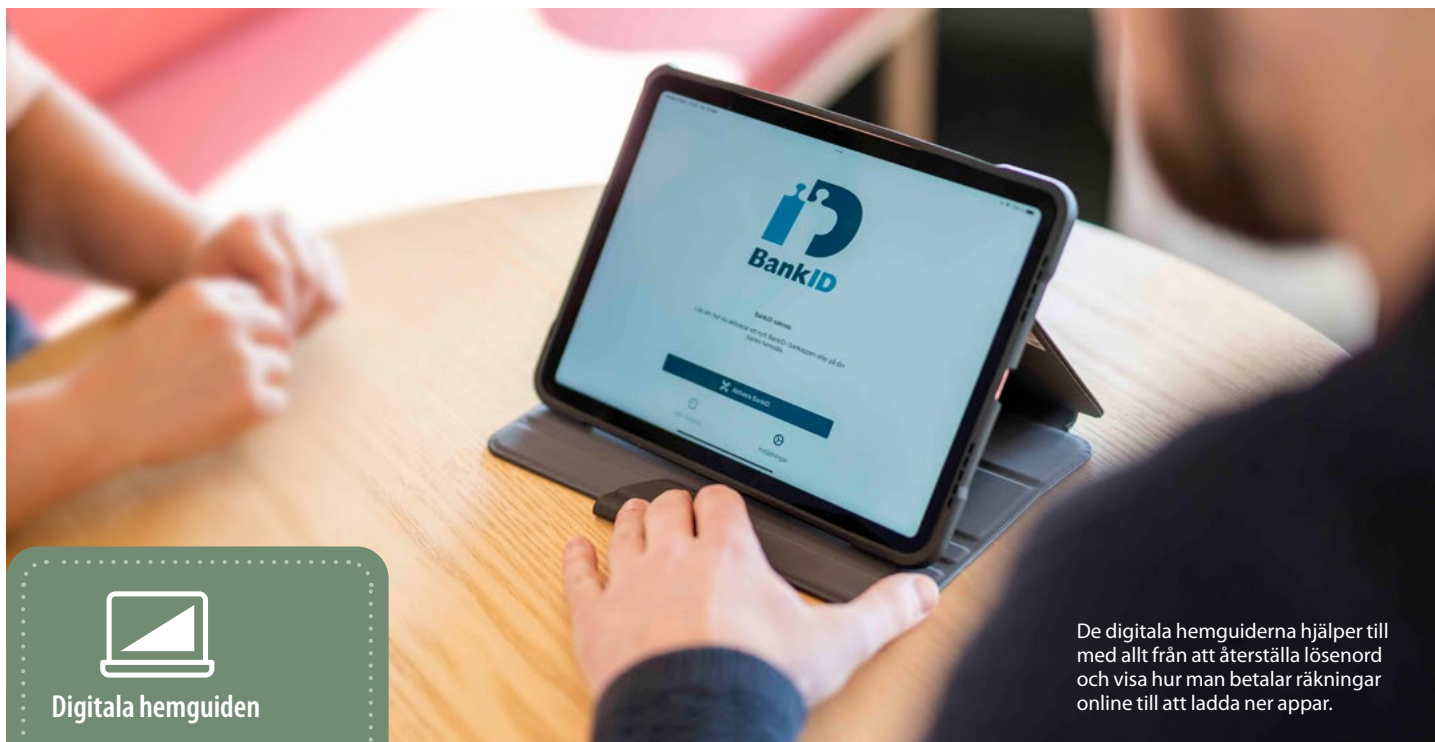
för mycket information vid ett tillfälle. Jag kommer också att skriva en lathund så att hon kan göra det själv nästa gång, säger Cintya.

– Pensionärsorganisationerna brukar arrangera IT-kurser i klassrumsformat men många äldre behöver mer individuell tid och en fördel med att vi kommer hem till dem är att vi kan visa på deras egna smartphones, surfplattor och datorer, förklarar Björn.

Behoven hos de äldre skiftar. Någon kan ha svårt att få i gång sin skrivare medan någon annan vill kunna ringa videosamtal och en tredje vill skaffa en surfplatta och behöver hjälp att jämföra olika modeller. →



Seniorer som vill anlita en digital hemguide kan ringa till kommunen och beskriva vad de vill ha hjälp med. Därefter ringer Björn eller Cintya upp och bokar en tid för hembesök.



Digitala hemguiden

Det här kan du få hjälp med:

Du kan få hjälp med dator, telefon, surfplatta och tv samt digitala tjänster. Det är dock alltid du själv som skriver in och förvarar dina personliga koder och lösenord. Målsättningen är att du ska bli mer självständig i den digitala djungeln och därför kan du få instruktioner, ställa frågor och testa själv. Nästa gång kanske du klarar det på egen hand. Den digitala hemguiden har inte möjlighet att hjälpa till med montering, fast installation, service eller abonnemang.

Så här bokar du:

För att boka den digitala hemguiden, ring 08-590 970 00 och beskriv ditt önskemål. För att få hjälp behöver du ha fyllt 70 år och vara boende i Upplands Väsby kommun.

De digitala hemguiderna hjälper till med allt från att återställa lösenord och visa hur man betalar räkningar online till att ladda ner appar.

när hon loggade in visade det sig att hon fått ett erbjudande om en lägenhet och att hon var tvungen att svara inom tre dagar. Det var en möjlighet som hon hade missat om hon inte hade kommit åt sin e-post, säger Cintya.

Att telefonbedrägerier drabbar många äldre är något som de båda har märkt av.

– En dam ringde mig och var förtvivlad.

Någon hade ringt och utgett sig för att komma från hennes bank och ville att hon skulle signera med sitt bank-id, vilket hon dessvärre gjorde. Men vi lyckades spärra hennes bank-id innan bedragarna kom över några pengar, säger Björn och ger ett råd till alla äldre:

– Tänk på att banker, myndigheter och seriösa företag aldrig ringer upp och ber om känsliga uppgifter. Får du ett sådant sam-

tal ska du genast lägga på. Bedragarna är ofta väldigt listiga. Första gången de ringer kanske de säger att de är från ett undersökningsföretag och undrar vilken bank du har. Under nästa samtal försöker de få reda på ditt personnummer och när de har det, försöker de få dig att signera med ditt bank-id.

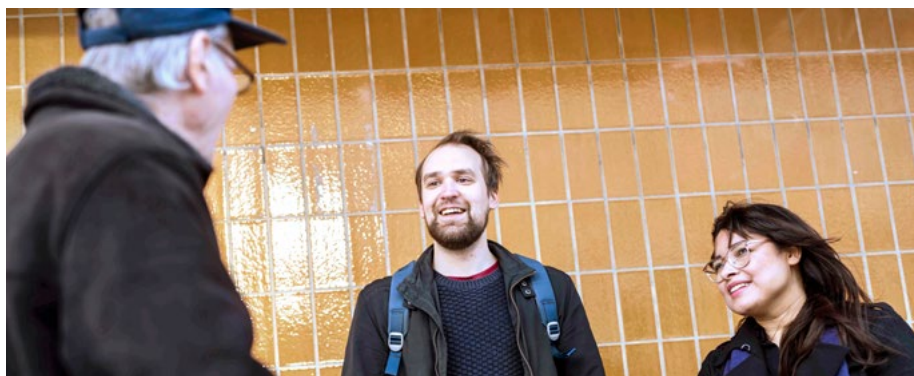
För att de äldre ska känna sig trygga när den digitala hemguiden kommer på besök har Björn och Cintya alltid en id-bricka runt halsen och på den finns ett nummer till kommunen så att man kan ringa och kontrollera.

– Våra ansikten syns också på kommunens hemsida, i sociala medier och i de utskick till äldre som vi har gjort. Så de flesta känner igen oss vid det här laget, säger Björn. ■

→ – Vi ställs inför många olika frågeställningar, vilket kan vara en utmaning. Det finns en mängd appar och digitala tjänster som vi behöver ha koll på, säger Björn.

I snitt gör Cintya och Björn två till tre hembesök per dag och de känner ofta att de gör skillnad i de äldres liv.

– Jag besökte till exempel nyligen en dam som hade problem med sitt e-postkonto och inte lyckades logga in. Vi löste problemet och



Många äldre känner igen Björn och Cintya då de syns på kommunens hemsida, i sociala medier och i utskick till äldre.

Upptäck kulturlivet i Sigma

Enhetschefen Taina Lavikainen, samordnaren Zina Majni och kulturproducenten Karin Andén. Det är Zina som besökarna träffar när de kliver innanför dörrarna till Kultur i Sigma.

I Sigma finns allt från barnteater och cirkusföreställningar till språkkurser för kvinnor – och alla aktiviteter är gratis.

Text: MARIANNA BUKOWSKI Foto: ANGELICA LÖNNBERG GAVAZZENI

I Sigma har kulturlivet tagit ny fart. En vår fylld av olika aktiviteter och evenemang är planerad, för både barn och vuxna, oavsett språkbakgrund.

– När Väsbyhem erbjöd oss lokalen i Sigma hösten 2021 flyttade vi aktiviteter för besökare med annat modersmål än svenska från Messingen till Sigma, säger Taina Lavikainen, chef på bibliotekets enhet Sigma.

Karin Andén, som är kulturproducent på Kultur- och fritidskontoret, upplever att det finns ett stort intresse att delta i evenemang och gratis aktiviteter i området. Hon arbetar med återkommande evenemang och tillsammans med Taina har hon utarbetat ett nytt koncept med sagoläsning med teaterinslag för barn. Den dramatiserade sagoläsningen leds av dramapedagog Camilla Ekström, som kommer och läser klassiska sagor med rekvisita under fyra lördagar under våren. Kulturverksamheten riktar sig inte bara mot de yngsta, här arrangeras bland annat cirkusföreställningar och konserter för vuxna liksom den dansbaserade träningen zumba på sommaren.

I Sigma har kvinnors arbetslöshet varit högre än genomsnittet i Stockholms län. Därför

väljer Väsby kommun att satsa speciellt på kvinnor – med aktiviteter på dagtid då barnen är i skolan.

– Många vill ha hjälp med att skriva cv och personligt brev när de söker jobb. Hos oss kan man boka ett individuellt möte och få råd och coaching, säger Taina.

Taina och Karin har också utvecklat ett berättarprojekt för kvinnor – tillsammans med skådespelaren Johan Theodorsson. Det är ett språkstärkande projekt som syftar till att bygga upp självkänslan att uttrycka sig på svenska genom att jobba med enklare berättarövningar.

– Vi vill att kvinnor ska våga göra sin röst hörd, säger Taina.

Det ordnas även språkkurser för kvinnor, där de får lära sig grunderna i det svenska språket, träna svenska tillsammans genom olika aktiviteter och öka förståelsen om det svenska samhället. Regionalt cancercentrum ordnar också hälsopromenader och Väsby konsthall bjuder in kvinnor med olika språkbakgrunder till utställningar och ”konstfika” på lätt svenska.

– Språket är nyckeln för att människor ska kunna delta i samhället, säger Taina.

Det här händer på Kultur i Sigma i vår

- Dramatiserad sagoläsning med dramapedagog Camilla Ekström.
- Konstverkstad för barn och unga 7–15 år: 26 mars, 23 april, 14 maj kl. 13–15. Anmälan till: kulturisigma@upplandsvasby.se
- I maj börjar ett berättarprojekt för kvinnor med skådespelaren Johan Theodorsson.
- Läxhjälp på gymnasial nivå erbjuds av volontärer från Röda Korset på måndagar kl. 16–18 samt IT-hjälp på lördagar kl. 13–16. Cv-verkstad erbjuds på onsdagar.
- Söndag 23 april blir det konstverkstad för barn och unga.
- Bibliotekets bokcykel kommer varje lördag kl. 12–15.
- Kulturföreningen Noon har samtal om film, böcker och poddar på arabiska vissa söndagar.
- På måndagar finns också en mötesplats för kvinnor kl. 10–12 där man fikar tillsammans och lär sig lätt svenska, och för odlingsintresserade kvinnor kommer det finnas en odlingslåda i parken bakom Sigma i sommar.

Du kan hitta mer information om aktiviteter på hemsidan: Kultur i Sigma - Upplands Väsby kommun (upplandsvasby.se)

Projekten har vuxit mycket och många förslag och idéer kommer in från besökare och föreningar som vill samverka.

– I Sigma kan vi nå ut med kulturaktiviteter för ännu fler. Det känns väldigt meningsfullt, säger Karin. ■

Det här händer med ditt matavfall

Med tusen bananskal i tanken kan en bil köra nästan tio mil och om alla matrester i Sverige blev till biogas skulle koldioxidutsläppen minska med 327 000 ton. Så här går det till när ditt matavfall blir biobränsle.

Text: MARIANNA BUKOWSKI **Illustration:** KIM SONNTAG

Det slängs nästan en miljon ton matavfall om året i Sverige. Det blir cirka 97 kilo per person. Dessutom kastas 40 procent av allt matavfall i soptunnor istället för att sorteras. Det bästa du kan göra för att hushålla med

jordens resurser är att äta upp all mat du köper och att låta rester som potatisskal och kaffesump åka i matavfallsåtervinningen. Av dina matrester görs nämligen både bränsle och näring som används vid odling.



1. Lägg ditt matavfall i de bruna papperspåsar som finns att hämta i källsorteringsrummet. Håll ditt matavfall så torrt som möjligt och lägg hushållspapper på botten som suger upp eventuell fukt så att det inte läcker. Rulla ihop den fyllda papperspåsen och placera den i markbehållaren för matavfall eller i det bruna kärlet för matavfall. Matavfallspåsen behöver bytas varannan dag.

2. När ditt matavfall hämtas av sopbilen körs det först till SÖRAB:s återvinningscentral i Hagby där det går igenom en besiktning. Matavfall som inte är sorterat rätt eller ligger i plastpåsar kan inte bli till biogas och biogödsel utan måste istället brännas.

Visste du att...

Från och med den första januari i år har alla fastighetsägare skyldighet att erbjuda matavfallsinsamling och i december införs en ny lag om att hushåll ska ansvara för att sortera ut sitt matavfall.

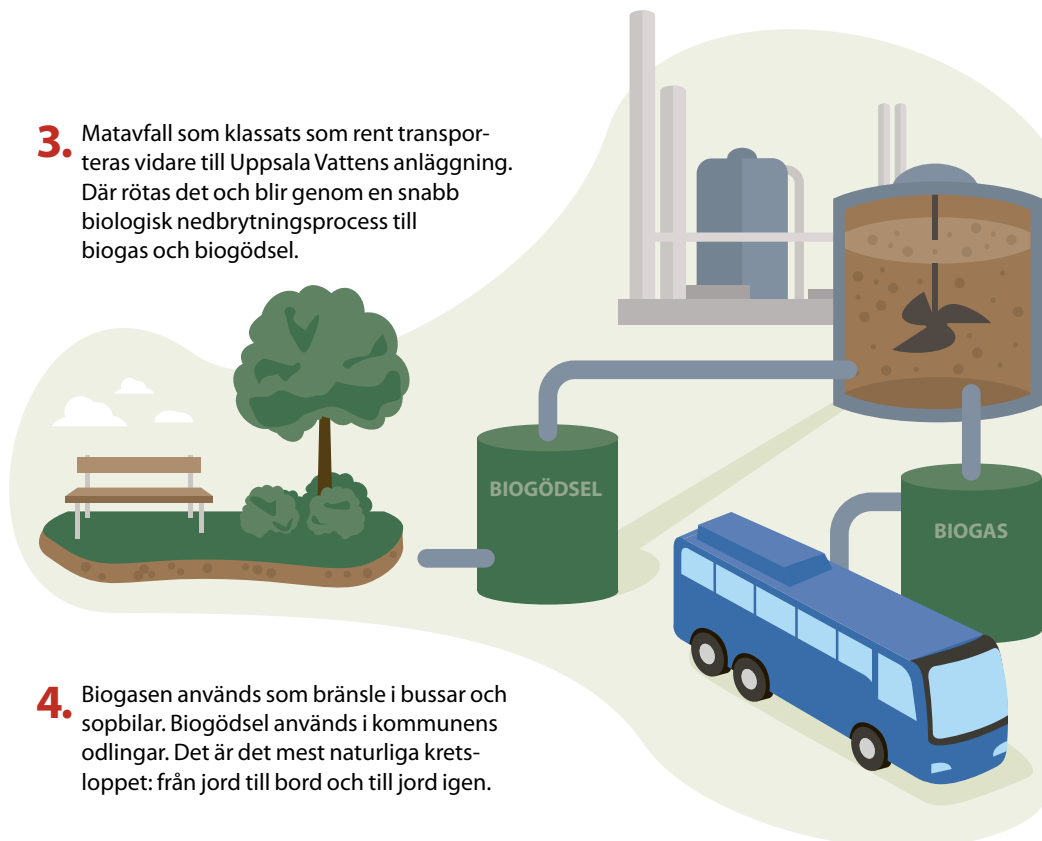
Sortera som matavfall:

- Fukt och grönt
- Pasta och ris
- Kaffesump och teblad
- Godis och popcorn
- Gammalt bröd

Räknas inte som matavfall:

- Plast, även bioplast
- Metall
- Pappersförpackningar
- Kattsand och burströ
- Snusprillor och fimpar
- Krukväxter och jord

3. Matavfall som klassats som rent transporteras vidare till Uppsala Vattens anläggning. Där rötas det och blir genom en snabb biologisk nedbrytningsprocess till biogas och biogödsel.



4. Biogasen används som bränsle i bussar och sopbilar. Biogödsel används i kommunens odlingar. Det är det mest naturliga kretsloppet: från jord till bord och till jord igen.

Så förbereder du din balkong och uteplats inför vårsäsongen

När vårsolen äntligen tittar fram är det dags att börja använda balkongen och uteplatsen mer. Vilka blommor passar bäst att odla tidigt på säsongen och hur skapar man ett fint uterum?

Text: MARIANNA BUKOWSKI Illustration: KIM SONNTAG



När snön äntligen smälter är det dags att borsta rent sin balkong eller uteplats. Utemöbler av trä får nytt liv om de slipas och oljas efter vintern. Om du planterat krokus eller andra tidigt vårblomande lökar i krukor, låt dem stå i ett skyddat läge eller under fiberduk, ifall det plötsligt skulle bli frost igen. Redan i mars och april kan du börja plantera penséer,

Tips på vad du kan odla

Mars–april:

Förplantera lejongap, zinnia, blåklint och luktaärt inomhus, liksom grönsaker som tomat, morot och gurka. När det har blivit varmare kan de planteras ut i kruka. Utomhus kan du så ettåriga sommarblommor i stora krukor eller balkonglådor. Dahlior trivs bra så fort solen ger tillräckligt med ljus och värme.

Maj–juni:

I maj kan du så de flesta blommor och grönsaker direkt i jorden. Lejongap, rosenskära, aster, ringblomma, blåklint, jätteeternell och praktmalva är alla populära.

påsklilja, murgröna och lökväxter som alla tål kyligare nätter.

Många blommor, som lejongap, blåklint och luktaärt, passar utmärkt att för-odla i små krukor inomhus på fönsterbänken, innan det blir dags att ställa ut dem. Madelene Däljemark, utemiljövård på Väsbyhem, tipsar om att också odla kryddor och grönsaker:

– Tomater passar utmärkt att för-odla och kan sedan ställas ut även på mindre balkonger. Har man en djupare planteringslåda och lite större balkong, kan man även odla morötter och pumpa. Gurka är också en favorit.

Tänk på att välja växter som trivs med förutsättningarna på din balkong eller uteplats. Fuchsia och snöflinga trivs till exempel i skuggigt läge, perenner i halvskugga och pelargoner vill ha mycket sol. Man kan också plantera blommor med olika blomningstider, så att man får blommande växter under hela våren och sommaren.

– Det är viktigt att komma ihåg att vi behöver blommor – inte bara för att det är fint. Blommor är oerhört viktiga för bin och andra pollinerande flygfän!

Men det är inte bara färggranna blommor som kan ge liv åt en vintertrött balkong eller

Om du har balkong eller uteplats tänk på att

- hängande blomlådor ska sitta på insidan av balkongen. Annars finns det risk för att de faller ner på någon om det blåser och de inte sitter fast ordentligt.
- följ regler för höjd och utbredning om du har uteplats med buskar, häckar eller träd.
- träd inte får tas ner av hyresgäster.
- fruktträd inte ska beskäras på våren – då kan de inte blomma och få frukt.
- börja rycka ogräset tidigt, innan det hunnit växa och spridit sig.

Om du har egen uteplats så finns det riktlinjer från Väsbyhem om hur du ska sköta om den. Dessa hittar du bland annat på vasbyhem.se

uteplats. Nya dynor till utemöblerna, kanske i samma färg som blommorna, en matta på golvet och utebelysning kan få utrymmet att kännas som ett extra rum. En väl omhändertagen balkong eller uteplats är inte bara en fröjd för dina egna ögon utan också grannarnas. ■

Från centralt och nyproducerat



Åhusen är ett rökfritt bostadsområde i centrala Upplands Väsby. Här finns 165 ungdomslägenheter och pendeltågsstationen ligger bara ett stenkast bort.

”Något för alla” är parollen när Väsbyhem planerar bostadsområden. I dag finns allt från ungdomslägenheter och kompisboenden till seniorlägenheter som har utrustats med ett extra trygghetspaket.

Text: JACQUELINE FAHLANDER

I år firar Väsbyhem 75 år och mycket har hänt sedan det första bostadsområdet byggdes. Väsbyhem äger och förvaltar cirka 5 000 lägenheter och bredden av bostäder gör att det finns något för alla. Äldst i Väsbyhems bestånd är trevåningshusen i Gamla Väsby, som byggdes på 1940-50-talet. Husen präglas

av så kallad folkhemsarkitektur med sadeltak och enkla fasader i varm färg. De blå husen på Dragonvägen vittnar om en annan epok – miljonprogrammets – då man byggde på höjden med målet att snabbt minska bostadsbristen. Förra året var det inflyttning i Väsbyhems senaste bostadsprojekt – det mo-

dernt utformade Åhusen, och fler bostadsområden är på gång. Målet är att fortsätta bygga 100 nya lägenheter per år.

Förra året förmedlade Väsbyhem 483 bostäder, huvuddelen är vanliga hyresrätter men det finns också bostäder som är anpassade för olika behov och åldrar. Väsbyhem har till exempel 466 ungdomslägenheter, huvudsakligen i Åhusen och Sandagipen, och de består av ettor och mindre tvåor.

– Vi har satsat extra mycket på ungdomslägenheter för att unga i åldern 18–26 år ska ha möjlighet att flytta hemifrån. Bor du i kommunen kan du ställa dig i kön redan när du är 16 år, säger Annica t.f. uthyrningschef.

till radhuslängor i villaidyll

” Målet är att fortsätta bygga 100 nya lägenheter per år.

Det finns ingen bortre gräns för hur länge man får bo i en ungdomslägenhet. Det gör det däremot för de tio kompislägenheter som Väsbyhem har, som gör det möjligt för två kompisar i åldern 18–26 år att hyra en trerumslägenhet ihop. Kontraktstiden är maximalt fyra år men man behåller sina köpoäng under tiden, vilket gör det lättare att sedan hitta en ny lägenhet.

– Normalt sett ligger våra kötider på åtta till tolv år men det varierar förstås beroende på läget och hur hög hyran är. I vissa fall går det att få en ungdomslägenhet efter bara några år i kön, men det händer också att någon står i kö i 20 år för att han eller hon vill bo i ett speciellt radhus på Vilundavägen till exempel.

Det är inte bara för yngre som det finns anpassade boendeformer. Väsbyhem har också cirka 300 seniorlägenheter. De finns i flera områden bland annat på Vilundavägen, Dragonvägen och i Runby. De välplanerade och trygghetscertifierade seniorlägenheterna

riktar sig till de som har fyllt 55 år och inte har några hemmavarande barn. De är utrustade med automatiska portöppnare, sittplatser i entrén och utrymme för rullatorer, liksom spisvakt. Seniorlägenheter finns olika storlekar, från små ettor till stora fyror.

– Den som vill bo centralt kan till exempel flytta in i en seniorlägenhet i ett av de fyra husen på Blå gatan, Drabantgatan och Himmelsgränd. Föredrar man att bo i kedjehus med egen uteplats så finns den möjligheten i Runby och på Vilundavägen.

För personer över 60 år finns trygghetsboende med extra god tillgänglighet. De 63 seniorlägenheterna på Dragonvägen 88–90 och på Sandavägen 18 A i Odenslunda har utrustats med ett trygghetspaket i form av en panel innanför dörren som gör att den boende uppmärksammas på om han eller hon till exempel har lämnat spisen eller kaffebryggaren påslagen eller har glömt låsa dörren. Trygghetsboendena är också utrustade med en gemensamhetslokal som kan användas till olika sammankomster.

– Hos oss finns boenden för alla skeden i livet. Vi som jobbar med uthyrning tycker att det är väldigt roligt att få vara med på våra hyresgästers boenderesa, från första lägenhetskontraktet tills att man en dag kanske flyttar in i en av våra seniorlägenheter. ■



På Vilundavägen finns kedjehus med egen trädgård. Området ligger i ett grönt villaområde fritt från biltrafik. Seniorlägenheterna här riktar sig till de som har fyllt 55 år och inte har några hemmavarande barn.



Boenden för yngre och äldre

18–26 år

Ungdomslägenheterna består av ettor och tvåor, huvuddelen finns i Åhusen och Sandagipen. När du har fått kontrakt på en ungdomslägenhet får du bo kvar i lägenheten tills du själv väljer att flytta. När man fått kontrakt på en ungdomslägenhet tappar man endast två år av sin kötid för att göra det lättare att söka en annan lägenhet och på så sätt lämna tillbaka ungdomslägenheten till bostadskön. Om du är folkbokförd i kommunen kan du ställa dig i bostadskön när du har fyllt 16 år. Kompisboenden finns för unga som vill bo tillsammans i en trea. Du behåller din kötid eftersom kontraktet är tidsbegränsat till fyra år.

55+

Seniorboenden finns i olika storlekar. Det finns både lägenheter som ligger centralt och radhus som ligger lite mer avskilt. Alla flerfamiljshus har hiss, dessutom finns det automatiska portöppnare, sittplatser i entrén och utrymme för rullatorer, liksom spisvakt.

60+

Väsbyhems trygghetsboenden för seniorer har extra god tillgänglighet. Utöver att ha samma standard som seniorlägenheterna har de också utrustats med ett trygghetspaket i form av en panel innanför dörren som gör att den boende uppmärksammas på om han eller hon till exempel har lämnat spisen påslagen eller har glömt låsa dörren. Trygghetsboendena är också utrustade med en gemensamhetslokal som kan användas till olika sammankomster.

Text: JACQUELINE FAHLANDER Foto: GUSTAV GRÄLL

"Jag har min trygghet här"



För nio år sedan flyttade Siv Adolfsson och hennes man från stugan i Gottröra till Väsbyhems senior trygghetsboende i Odenslunda.

– Vi tyckte att det var för mycket att ta hand om och ville ha ett enklare liv. Med tanke på vår ålder, jag var 75 år då och min man 85 år, ville vi bo lite mer centralt och närmare ett sjukhus. Då vi tidigare hade bott i Upplands Väsby och hade en av våra söner här kändes det naturligt att flytta tillbaka.

Siv, som redan stod i Väsbyhems kö, fick tips om trygghetsboendet på Sandavägen i Odenslunda och när en tvåa på 61 kvadrat blev ledig hade hon tillräckligt höga köpoäng för att få teckna kontrakt och flytta in.

– Här finns en stark granngemenskap. I huset finns en samlingssal som alla kan utnyttja och det ordnas aktiviteter flera dagar i veckan: kaffeservering, filmvisning och gympa.

För några år sedan gick Sivs make bort

och då kändes det väldigt skönt att vara omgiven av omtänksamma grannar.

– Jag har min trygghet här i huset. Vi håller koll på varandra och har en gemensam telefonlista där det även finns telefonnummer till anhöriga om något skulle inträffa. Vi har också pratat om att arrangera en kurs i första hjälpen.

En annan trygghet är tekniken som lägenheterna utrustats med. Det finns till exempel en spisvakt som blinkar om inte spispattan har stängts av och en dosa innanför dörren talar om ifall den är låst eller inte.

– För mig som är äldre underlättar det också att det finns en matbutik i närheten och en busshållplats precis utanför.

Kraft kvar i benen har hon dock fortfarande. Varje vardagsmorgon inleds med en promenad tillsammans med några grannar.

– Vi går ut i ur och skur, med stavar och rullator. Det är en skön start på dagen. ■

"Det är lugnt här och nära till det mesta"



Eva Fredriksson flyttade in i sin första hyreslägenhet på Ardennergatan år 1975 och sedan dess har hon varit Väsbyhem trogen, med undantag för några år då hon bodde i villa.

– Jag är född på Löwenströmska sjukhuset och har bott i Upplands Väsby i hela mitt liv.

Under 20 år bodde Eva och hennes man Assar i en stor lägenhet på Ryttagatan men när barnen flyttade ut började den kännas för stor. När Assar sedan blev sjuk och fick svårt att gå i trappor bestämde de sig för att söka en seniorlägenhet.

– Vi nappade på den första seniorlägenheten som annonserades ut. För oss var boendeformen viktigare än läget.

De hade då stått i Väsbyhems kö i många år och för två och ett halvt år sedan kunde de

flytta in i en seniorlägenhet på 59 kvadrat i en radhuslänga i Runby.

– Vi trivs väldigt bra här. Det är lugnt, bekvämt och nära till det mesta. Under sommarhalvåret sitter vi ofta på framsidan av huset och småpratar med grannarna som går förbi. I vår radhuslänga finns tio lägenheter och många har bott här länge.

För Eva som tycker om att odla passar det perfekt att bo i radhus och ha uteplats både på fram- och baksidan.

– Jag odlar jordgubbar, tomater och potatis, och brukar också pryda uteplatsen med blommor i krukor. Vi tillbringar mycket tid hemma och då vill man gärna ha det fint omkring sig. ■



Siv Adolfsson

Ålder: 84 år.

Familj: Barn och barnbarn.

Bor: Senior trygghetslägenhet i Odenslunda.

Intressen: Umgås med grannarna och att odla grönsaker.

Favoritplats: Messingen. Där har PRO möten, det är filmvisning och finns ett trevligt café.



Eva Fredriksson

Ålder: 66 år.

Familj: Maken Assar samt barn och barnbarn.

Bor: Seniorlägenhet i Runby.

Intressen: Odlar blommor och grönsaker samt umgås med barnbarnen.

Favoritställe: Vi går gärna till Villa Ed och fikar.



"Att bo centralt passar oss bra"

Att Rolf Kjärman valt att bo i ett av Väsbyhems bostadsområden är inte så konstigt. I början av 1980-talet var han informationschef på Väsbyhem och var bland annat med och arrangerade BO-mässan i Upplands Väsby år 1985. Självt flyttade Rolf till kommunen 1955. Efter många år i villa och radhus flyttade han och hustrun Ingrid för tio år sedan till en fyra i centrum.

– Jag hade stått i Väsbyhems kö i mer än 20 år så vi hade köplats ett när vi anmälde intresse för lägenheten.

Lägenheten på nästan hundra kvadratmeter ligger på femte våningen med fin utsikt.

– Vi har bantat ner oss från sju rum till fyra. Men att bo så här passar oss bra. Det är väldigt centralt, vi har nära både till butiker och till pendeltågsstationen.

Rolf har under sitt liv varit mycket aktiv, bland annat i Lions och inom idrotten men nu, vid 93 års ålder, har han slagit av på tempot.

– Jag och min fru promenerar dock mycket. Vi tar först en längre tur på förmiddagen och sedan en kortare på eftermiddagen. Det är viktigt att hålla igång även när man blir äldre. ■



Rolf Kjärman

Ålder: 93 år.

Familj: Hustrun Ingrid samt barn och barnbarn.

Bor: Centralvägen.

Intressen: Jag är mest ute och promenerar och så läser jag en del.

Favoritplats: Stadsparken, som vi ofta promenerar igenom.

Möter hyresgästerna med ett leende



Devrim Çiçek

Gör: Kvartersvärd.

Bor: Hasselgatan i Upplands Väsby.

Familj: Fru och tre barn.

Intressen: "Jag har alltid gillat kampsport. När jag var yngre tävlade jag i brottning och armbrytning. I dag går istället mycket tid åt till familjen."

Så skapar jag goda relationer: "Genom att vara positiv, intresserad och inlyssnande när jag möter människor."

I rollen som kvartersvärd har Devrim Çiçek både nytta av att kunna fyra språk men också av att själv bo i ett av Väsbyhems bostadsområden. Under arbetsdagarna, som ägnas åt reparationer, lägenhetsbesiktningar och välkomstbesök, möter han många hyresgäster.

Text: JACQUELINE FAHLANDER **Foto:** GUSTAV GRÄLL

Halv nio på morgonen knackar kvartersvärdens Devrim Çiçek på dörren till ett nyinflyttat ungt par på Hammarbyvägen. Under välkomstbesöket går han igenom allt de behöver veta som nya hyresgäster, till exempel var tvättstuga och källsorteringsrum finns och hur man gör en felanmälan. Devrim ansvarar för 374 lägenheter och 48 portar på Hammarbyvägen, Hjortvägen och Sigma Centrum.

– Jag har bott i Upplands Väsby sedan jag flyttade till Sverige för tio år sedan och trivs väldigt bra både på Hasselgatan och med att ha Väsbyhem som hyresvärd. När jag såg att Väsbyhem sökte en ny kvartersvärd i våras var jag snabb att söka. Tidigare jobbade jag på ett annat fastighetsbolag i bland annat Rinkeby och Tensta, men jag föredrar att jobba i mina hemkvarter. Dessutom är

Väsbyhem en fantastisk arbetsgivare – vi medarbetare är som en enda stor familj och alla arbetar hårt för att vi ska ha Sveriges nöjdaste hyresgäster.

Som kvartersvärd tar Devrim bland annat hand om de felanmälningar som rapporteras till kundcenter. Det kan handla om allt från stopp i ett avlopp till portar som inte går att stänga eller kylskåp som läcker. Oavsett arbetsuppgift tar han sig an den med samma glada humör. En familj på Hjortvägen har denna dag anmält att de saknar el i köket, då systemet blivit överbelastat av att mikrovågsugn, spis och vattenkokare har varit påslagna samtidigt. Men det är ingen säkring som har gått utan det har uppstått ett fel i elcentralen, något som tar Devrim mindre än en halvtimme att åtgärda. Om det är elarbeten

som inte kräver behörighet löser han det själv, annars tar han hjälp av en entreprenör – som när alla skyltar i Sigma Centrum i höstas plötsligt slutade lysa.

– Jag tycker om att hjälpa andra och har jobbat med service i många år. Min utgångspunkt är att behandla andra som jag vill bli behandlad själv. Eftersom jag är så utåtriktad och pratar flera språk – svenska, engelska, turkiska och kurdiska – har jag lätt för att skapa relationer med hyresgäster.

Vissa dagar kan Devrim göra 15 hembesök, andra dagar är det inte mer än fyra.

– Jag skulle inte trivas med att sitta på ett kontor hela dagarna. I den här rollen får jag röra mig fritt och träffa många nya människor. Jag kan inte tänka mig något bättre. ■



Medborgarhusets själ byggs in i nytt bostadshus

Medborgarhuset hade sina glansdagar på 60-, 70- och 80-talet men under de senaste åren har huset förfallit. Nu har Väsbyhem tagit över fastigheten och kommer i framtiden att bygga bostäder på platsen.

Text: JACQUELINE FAHLANDER

Väldigt många Väsbybor har minnen kopplade till gamla Medborgarhuset, som byggdes 1962 och är utrustat med såväl danssalong som biograf, och platsen är en viktig del av Väsbyns historia. Därför kommer Väsbyhem inom kort påbörja ett arbete i den befintliga fastigheten där fokus kommer att ligga på återbruk av material och inventarier för att säkerställa att viktiga kulturminnen bevaras för kommande generationer.

– Vi har inventerat huset och sett att det finns möjlighet att återanvända vissa delar. En del av Medborgarhusets tegelfasad kan till exempel bli en fondvägg i det nya bostadshuset. Marmorgolven är också i fint skick och vi kommer även att kunna återanvända de panelväggar som är typiska för byggnaden, liksom vissa fönsterpartier och en del belysning. Detta gör att vi kan bevara lite av

husets själ samtidigt som vi spar pengar och utsläpp, säger Johan Liderfors, fastighetsutvecklingschef på Väsbyhem.

Detaljplanarbetet har inletts tillsammans med Upplands Väsby kommun. Planen är att bygga ett bostadshus med plats för verksamheter i bottenplan.

Bakom Medborgarhuset finns en fin parkmiljö och när huset tas bort så kommer den att bli mer framträdande. Det kommer att dröja till år 2025–2026 innan det planerade bostadshuset kommer börja byggas och fram tills dess kommer ytan att fungera som en mötesplats där det kommer att finnas informationstavlor och bilder.

– Det här är en plats av stort allmänintresse. Vi vill därför att kommuninvånarna ska kunna följa planprocessen och se hur arbetet

” Kommuninvånarna kommer att få tycka till om husets gestaltning och vilka verksamheter det ska ha.

fortskrider. De kommer även ha möjlighet att tycka till om gestaltningen och vilka verksamheter som ska finnas här.

År 2027 räknar Väsbyhem med att bostadshuset kommer stå klart. Hur det kommer att se ut och hur många bostäder det kommer att innehålla är ännu oklart, men allt talar för att det kommer vara attraktivt för hyresgäster, då det ligger centralt med promenadavstånd till pendeltågsstationen. ■



Medborgarhuset när det begav sig, 1962.

FOTO: ROLAND STORMS VÄSBYARKIV



Sök stöd
och hjälp
i tid

Svårt att komma överens med den du har barn med?

Om du och din partner ofta hamnar i bråk i era samtal kan det vara skönt att prata med någon utanför familjen.

Stöd i föräldrarollen

Är bråken utifrån utmaningar i föräldrarollen? Vi erbjuder bland annat samtalsstöd, både enskilt eller i grupp.

Stöd i en separation eller skilsmässa

Kontakta oss för råd och stöd i frågor som gäller vårdnad, boende och umgänge. Du kan också få stöd via det digitala verktyget, SES. SES är gratis och du får hjälp att hantera de utmaningar och förändringar som en separation innebär. Rikta mobilkameran mot koden.

Stöd i föräldrarollen:
upplandsvasby.se/vuxna

Stöd vid vårdnad, boende och umgänge:
upplandsvasby.se/familjerattsbyran

Till SES



upplandsvasby.se
08 - 590 970 00

Upplands Väsby
kommun

Finn 5 fel

Finn fem fel – och få chansen att vinna presentkort!

Titta riktigt noga på båda bilderna. På den nedre bilden har fem saker förändrats. Ringa in de fem felen, fyll i namn och adress och skicka in till oss på Väsbyhem. Tänk på att fylla i fullständig adress så att vi kan skicka ditt pris om du vinner. Ditt svar måste vara hos Väsbyhem senast den 2 maj. Vinnarna kontaktas per brev.

När du löst bildgåtan skickar du den till:

Väsbyhem
Box 125, 194 22 Upplands Väsby
Märk kuvertet: "Bildgåtan"

Det går även bra att lägga ditt svar i Väsbyhems brevlåda på Centralvägen 1.

Namn: _____

Gatuadress: _____

Postadress: _____

PRISER

1:a pris: 600 kr presentkort.

2:a pris: 300 kr presentkort.

3:e pris: 150 kr presentkort.

Med Superpresentkortet kan du välja bland fler än 150 butikskedjor.



FOTO: BARBARA OLSEN



Hittade du felet?

Ett stort grattis till de tre vinnarna som hittade alla fem felen i förra numret av Våra Kvarter:

Charbel Ibrahim Mourad,
Upplands Väsby.
Vinner presentkort
på 600 kronor.

Ivar Granholm,
Upplands Väsby.
Vinner presentkort
på 300 kronor.

Amal Ibrahim,
Upplands Väsby.
Vinner presentkort
på 150 kronor.

Grattis!



HÄNG MED PÅ...



Sommarkollo

Ett roligt äventyr &
möjlighet att träffa
många nya kompisar!



Så här anmäler du dig:

1. Surfa in på vasbyhem.se
2. Klicka dig in på nyheten om Sommarkollo
3. Följ länken till anmälningssidan

Efter att sista ansökningsdag gått ut kontakter vi dig om ditt barn fått en plats på kollo samt annan viktig information. Vi ser fram emot din intresseanmälan!

Skanna QR-koden
för att komma
till anmälan!



NÄR? PERIOD 1 | V.26-27
PERIOD 2 | V.28-29

FÖR? BARN FÖDDA MELLAN 2011 - 2014

OBS! ANTALET PLATSER ÄR BEGRÄNSADE

Väsbyhem erbjuder gratis sommarkollo vardagar under dagtid för hyresgästers barn födda mellan 2011 och 2014. Vi kommer att hitta på massvis med spännande aktiviteter såsom bollspel, lekar, tävlingar och utflykter. Lunch och mellanmål serveras varje dag. Ett roligt äventyr med möjligheten att träffa många nya kompisar!

Då det är begränsat antal platser kommer vi göra en lottning bland anmälningarna som kommit in. Resterande sätts på en reservlista.

Vi vill ha din intresseanmälan senast den 14 maj 2023.
Anmälan är bindande!