

våren

Kvarter

Hyresgästinformation och inspiration från Väsbyhem. Nr 2, juni 2023

Trivselregler i
sommartid

Nästa etapp
av Eds Allé

Tema:
Social hållbarhet

Porträttet

Eldsjälarna som stöttar våldsutsatta



SMÅTT OCH GOTT | SAMARBETEN | PÅ GÅNG | FINN FEM FEL

Äntligen sommar!

Vi är redan framme i juni och i din hand håller du årets andra nummer av Våra Kvarter. Som vanligt har vi på Väsbyhem massor av saker på gång under sommarmånaderna. I år har vi bland annat anställt 75 sommarungdomar som kommer att hjälpa oss med fastighetsskötsel i våra bostadsområden, arrangera sommaraktiviteter i Järnvägsparken och skapa minnesvärda stunder på vårt sommarkollo.

Utöver det fortsätter vi givetvis vår härliga tradition med att erbjuda aktiviteter i Järnvägsparken vid Väsby station. Förra året erbjöd vi bland annat boule, hoppborg, trubadur och mycket mer som var väldigt uppskattat bland besökarna. Vi ser fram emot att träffa dig i Järnvägsparken i år igen!

I detta nummer kan du bland annat läsa om arbetet med Eds Allé som pågår för fullt, där 158 lägenheter beräknas stå klara vid årsskiftet 2025/2026. Vi kan även stolt meddela att vi tecknat avtal med BRABO om att förvärva 97 nya lägenheter mitt emot Väsby centrum. I tider när många bostadsbolag drar ner på tempot så känns det bra att vi tar ansvar för att kunna fortsätta bidra positivt till kommunens långsiktiga tillväxt – och för att ännu fler ska ha möjlighet att bo här i Upplands Väsby.

I maj månad varje år firas Diversity Month runtom i Europa. Av den anledningen har även vi lyft vårt interna och externa arbete med mångfald och inkludering lite extra. Lagom till sommaren står vår första tillgänglighetsanpassade lekplats klar bakom Sigma centrum. Det känns otroligt fint att kunna bidra till att vara en värd för alla – även för alla barn.

För oss är det viktigt att ta ansvar och det gör vi på många olika sätt. Förutom att erbjuda arbetstillfällen för unga har vi en rad samarbeten på gång, där vi arrangerar aktiviteter för äldre, stöttar kvinnojouren i kommunen och mycket mer. Vi har även utökat möjligheten att hyra bil via bilpoolsföretaget Hyre, något som vi hoppas ska kunna underlätta i vardagen för dig som hyresgäst. Mer om det kan du läsa i detta nummer.

I augusti skickar vi ut den årliga kundenkäten till hälften av våra hyresgäster. Jag önskar att du tar dig tid att svara på hur du trivs med ditt boende, då det hjälper oss att bli ännu bättre. Med hjälp av dina synpunkter kan vi fortsätta jobba mot vårt högt ställda mål – att fortsätta ha Sveriges nöjdaste kunder.

Sist men inte minst så är planeringen inför Väsbyhemdagen i full gång. Den 9 september ser vi fram emot att få fira Väsbyhem 75 år tillsammans med dig. Kika gärna på baksidan av detta nummer för mer information om firandet – och mer information kommer givetvis även hem i brevlådan framöver.

Med det vill jag och mina medarbetare önska dig en riktigt fin sommar!

Varma hälsningar,



Amra Barlov Lindqvist



VÄSBYHEM En värd för alla

AB Väsbyhem är ett av Stor-Stockholms ledande fastighetsbolag. Vi äger och förvaltar 4 899 lägenheter och ca 38 117 m² lokaler.

Huvudkontor

AB Väsbyhem
Centralvägen 1, Box 125
194 22 Upplands Väsby
Tel 08-590 980 00
www.vasbyhem.se
post@vasbyhem.se

Väsbyhems öppettider

Mån-ons 8.00–15.30
Torsdag 13.00–19.00
Fredag 8.00–12.00

Jour: Akuta ärenden efter kontorstid

Telefon 08-590 336 00

våra Kvarter

Adress:

Våra Kvarter, AB Väsbyhem
Box 125, 194 22 Upplands Väsby

Ansvarig utgivare:

Caroline Sjölund

Grafisk form & produktion: Edisen
Tryck: Ätta45

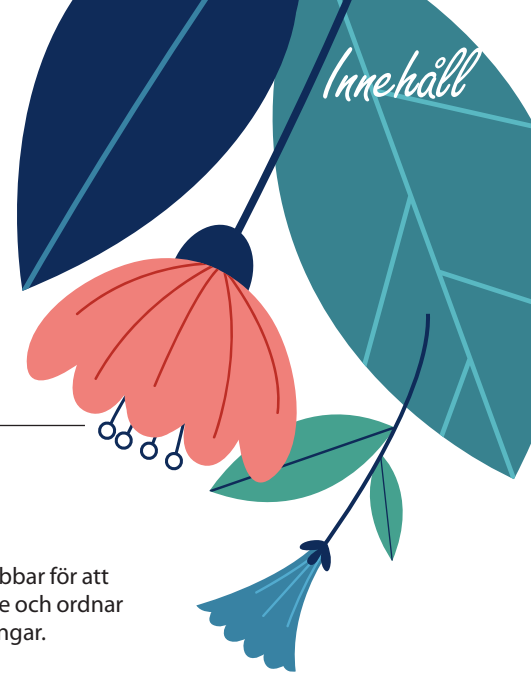
Redaktion: Johan Falk,
Catrine Westerberg, Karin Bramsjö,
Caroline Sjölund

Upplaga: Våra Kvarter utkommer med
fyra nummer per år.

För tips och åsikter om tidningen maila till
marknad@vasbyhem.se

våra Kvarter

Nr 2, juni 2023



Mividas second hand-butik har öppnat på onsdagar. Emmy Öhman ställer ut skylten.

4 SMÅTT & GOTT

Kortfattad och aktuell information.

6 PORTRÄTTET

Sofia Trison och Emmy Öhman, grundare av Mivida, hjälper våldsutsatta att lämna destruktiva relationer och skapa sig ett nytt liv. Verksamheten omfattar både stödsamtal och rådgivning, skyddat boende liksom en second hand-butik.

9 SAMARBETEN

Föreningen Vänner i Väsby jobbar för att minska ensamheten hos äldre och ordnar allt från utflykter till föreläsningar.

10 TRIVSEL & TRYGGHET

Är det okej att grilla på altanen eller sätta upp en studsatta? Vi går igenom vilka regler som gäller.

Sommarledig? Det finns mycket att upptäcka i närområdet, allt från vandringsleder till utegym och badplatser.

12 TEMA: SOCIAL HÅLLBARHET

Väsbyhem har som ambition att vara en positiv kraft i samhället och arrangerar regelbundet boendedialoger. För att underlätta livet och öka trivseln för våra hyresgäster har Väsbyhem också startat en bilpool och anlagt en hundsläta.

16 VÄSBYHEMPROFILEN

Mikael Thylander har tidigare fungerat som ambulerande kvartersvärd och ryckt in där det har behövts. Nu är han stationerad på Ryttargatan och Sandavägen.

17 PÅ GÅNG

Nu inleds andra etappen av Eds Allé, som omfattar 158 lägenheter. Inflyttning beräknas ske vid årsskiftet 2025/2026..

19 FINN FEM FEL

Hitta felen och vinn presentkort.

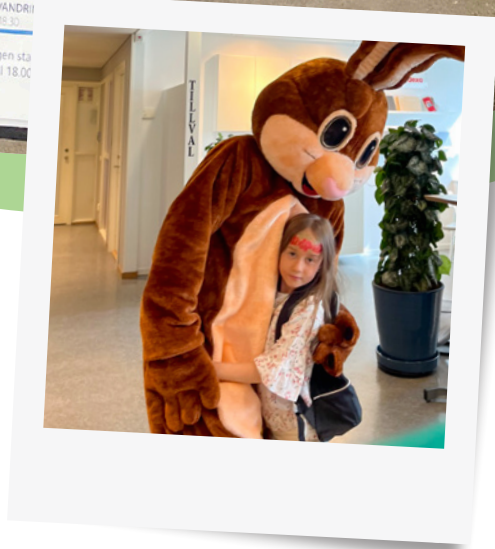
” Tänk på att det är du som ansvarar för säkerheten för lekutrustning som står på din tomt. Sid 10





Årets kundenkät

Din åsikt är viktig för oss! I början av augusti skickar vi ut årets kundenkät till hälften av våra hyresgäster. Du som får hem den kan välja att antingen svara online eller genom att fylla i pappersenkäten som du skickar in i bifogat kuvert (portofritt). Alla svar är anonyma för oss på Väsbyhem. Stort tack på förhand för dina svar!



Säg hej till Väsbyhems maskot!

Väsbyhems maskot är ett självklart inslag på Väsbyhemdagen och våra andra större event under året. På julmarknaden hade alla barn möjlighet att rösta på namn – och nu kan vi äntligen presentera vinnaren, Bianca, sex år, som lottades ut av de som röstat på Kaninis. Hon fick träffa vår maskot och ta emot sin tackpresent.



Nyhet på Mina sidor

Nu kan du hitta ännu mer information som rör ditt boende, samt sådant som händer i ditt bostadsområde, på Mina sidor. Där kan du exempelvis få information om boendedialoger och gårdsträffar i ditt område.



Följ oss på Instagram!

På vår Instagram @vasbyhem uppdaterar vi om aktiviteter i våra områden och mycket annat!

Save the date: Väsbyhemdagen 2023!



Den 9 september är det äntligen dags för årets upplaga av Väsbyhemdagen. I år firar vi lite extra, eftersom Väsbyhem fyller hela 75 år! Som vanligt arrangeras den bakom Sigma Centrum och vi utlovar en heldag för hela familjen.

Mer information kommer att skickas hem i brevlådan samt finnas på vår hemsida och på vår Instagram i god tid innan firandet.

Är du orolig för din granne?

- **Ring polisen - 112.** Kontakta alltid polisen i första hand om en situation känns akut eller hotfull.
- Om du har en känsla av att något inte står rätt till **ring Störningsjouren** 08-590 336 00.
- **Ring på hos grannen** för att höra efter hur det är. Du behöver inte stå kvar utan kan gå tillbaka till din lägenhet.
- Du kan också **hämta en annan granne** och ringa på tillsammans.

Du kan även ringa kommunens relationsvårdsteam 08-590 977 74.

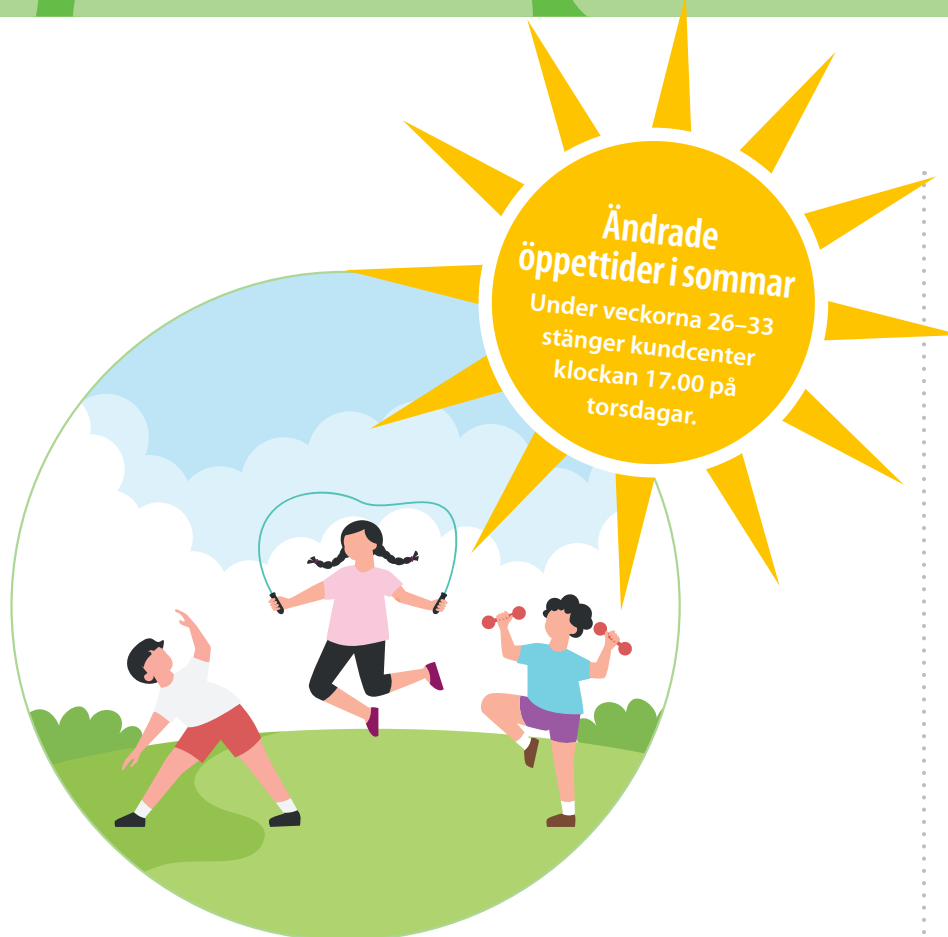
Är barn inblandade? Kontakta socialsekreterare för orosanmälan 08-590 970 00 (dagtid) eller 010-444 05 00 (akut kväll/helg).

Du kan ringa in anonymt!



Väsbyhem mot Våld i nära relation

Sedan slutet av förra året finns det information i alla våra portar, om vad du som granne kan göra om du misstänker att något inte står rätt till. Tillsammans kan vi göra skillnad.



Ändrade
öppettider i sommar
Under veckorna 26-33
stänger kundcenter
klockan 17.00 på
torsdagar.

Gratis träning för hela familjen

Under hela sommaren erbjuder vi kostnadsfri träning för familjer i samarbete med En frisk generation. Aktiviteterna är för barn mellan 5 och 12 år.

Mer information hittar du på enfriskgeneration.se under "Öppna aktiviteter".



Sommar i parken

Självklart är våra sommaraktiviteter i Järnvägsparken, vid Väsby station, tillbaka i år igen! Vi erbjuder kostnadsfria aktiviteter för hela familjen måndagar-torsdagar under veckorna 26-31. Programmet för varje vecka annonseras i lokaltidningen på vasbyhem.se och på Instagram @vasbyhem.

Vi ses där!



”Vi måste sätta stopp för våld i nära relationer”


Sofia Trison

Ålder: 50 år.

Gör: Verksamhetsansvarig på Mivida.

Bakgrund: Jobbade tidigare inom fastighetsbranschen. Har bland annat studerat språk, juridik och har ett flertal utbildningar inom området våld i nära relation.

Bor: I Rotebro, precis vid kommungränsen. ”Jag har dock bott i Upplands Väsby tidigare och känner mig som en Väsbybo.”

Intressen: Mina hundar och mitt barnbarn.

Favoritplats: Choklad för själen – café och chokladbutik i Bollstanäs.


Emmy Öhman

Ålder: 35 år.

Gör: Verksamhetsansvarig på Mivida.

Bakgrund: Beteendevetare med socialpsykologisk inriktning.

Bor: Upplands Väsby.

Intressen: Plocka svamp, trädgårdsodling och min hund.

Favoritplats: Smedbyskogen.

I tio år har Sofia Trison och Emmy Öhman, grundare av Mivida, hjälpt våldsutsatta att lämna destruktiva relationer och skapa sig ett nytt liv. Numera omfattar verksamheten både stödsamtal och rådgivning, skyddat boende liksom en second hand-butik.

Text: JACQUELINE FAHLANDER Foto: GUSTAV GRÄLL

Första telefonsamtalet kommer redan klockan fem över nio. Det är en kvinna som berättar att hon har brutit med sin pojkvän men att han vägrar flytta ut ur lägenheten. Sofia, som är verksamhetsansvarig på Mivida tillsammans med Emmy, lyssnar uppmärksamt och ger sedan kvinnan råd om hur hon ska göra.

För tio år sedan startade Sofia och Emmy den ideella föreningen Kvinnojouren Klara, som för några år sedan bytte namn till Mivida.

– Vi vänder oss till våldsutsatta oavsett könsidentitet och då är Mivida ett bättre namn, säger Sofia.

Majoriteten av de som vänder sig till Mivida för att få stöd och råd är kvinnor som bor i kommunen. Det går att mejla, ringa, sms:a och chatta med personalen och de tar även emot besök i lokalen på Kanalvägen 5A.

– Våld i nära relationer förekommer i alla samhällsklasser och i alla åldrar. Det behöver inte alltid handla om fysiskt våld. Du kan till exempel bli utsatt för psykiskt våld som yttrar sig i kontroll och svartsjuka, eller ekonomiskt våld då din partner bestämmer över dina pengar, säger Emmy.

Lever du i en relation där du blir kränkt, skräm, kontrollerad eller utsatt för våld?

Mivida erbjuder:

- Strukturerade stödsamtal.
- Stöd och sällskap vid myndighetskontakter.
- Skyddat boende i samråd med socialtjänsten.

Du når Mivida på telefonnummer 0761-27 96 97 måndag till torsdag klockan 09–17 och fredag klockan 09–14 samt på mejl: kontakt@mivida.se. Besöksadressen är Kanalvägen 5A.



Utöver samtalsstöd kan Sofia och Emmy även hjälpa till i kontakten med myndigheter, göra hot- och riskbedömningar, och om det behövs, planera en flykt.

De som hör av sig till Mivida har ofta blivit uppmuntrade till det av en vän eller anhörig som är orolig. Och i många fall är det inte i första hand sig själv som man är orolig för, utan sina barn och hur de påverkas av att växa upp i ett hem där det förekommer våld.

– Det som slutligen får många kvinnor att lämna relationen är oron för sina barn, förklarar Sofia.

Runt Sofias och Emmys fötter springer mopsarna Polly och Gibson samt blandrasen

Morran. De är sociala hundar som gärna hoppar upp i knät om någon är ledsen eller lockar ner besökare på golvet för att bli klappade – och i den situationen kan det vara lättare att öppna upp och berätta.

– De flesta behöver få bekräftelse på att den situation de lever i inte är okej. Vissa har aldrig pratat med någon om hur de har det och lägger skulden för att de utsätts för våld på sig själva. Utöver samtalsstöd kan vi även hjälpa till i kontakten med myndigheter, göra hot- och riskbedömningar, och om det behövs, planera en flykt, berättar Emmy. →



Emmys hund Morran är ofta med på jobbet.



Orolig för en vän eller anhörig?

Att en person drar sig undan vänner och familj kan vara ett tecken på att hen är utsatt för våld av sin partner.

Var uppmärksam på om:

- Hen hör av sig mer sällan.
- Hen anpassar sin vardag efter sin partners behov.
- Partnern hör av sig ofta och vill veta var hen är och med vem.
- Partnern ständigt skjutsar hen till och från jobb och aktiviteter.
- Hen ställer in aktiviteter i sista stund.
- Paret bråkar offentligt och hen ursäktar partnern efteråt.
- Saker och inredning i hemmet visar på våld.

Var även observant på fysiska tecken i form av blåmärken, rivmärken och skrubbsår.

Om du misstänker att en anhörig, vän eller kollega är utsatt för våld av sin partner kan du göra skillnad genom att våga fråga och bry dig. Men tänk på att det kan ta tid innan den som är våldsutsatt är redo att berätta och förändra sin livssituation. Det bästa du kan göra är att stötta under tiden.



Mivida driver även ett skyddat boende för våldsutsatta och deras barn.



Mividas second hand-butik ligger på Dragonvägen 30. Där går det att lämna in och köpa leksaker, kläder och heminredning.

Intäkterna från försäljningen går oavkortat till våldsutsatta och deras barn.

→ Mivida driver även ett skyddat boende med tolv platser där de tar emot kvinnor, män och barn från hela landet som utsatts för våld och behöver fly från sin förövre. Det är socialtjänsten i respektive kommun som tar beslut om insatsen och står för kostnaden. Boendet är bemannat med speciellt utbildad personal som genom samtal och olika aktiviteter hjälper de våldsutsatta att komma på fötter och gå vidare i livet.

Det som driver Sofia och Emmy är ett starkt rättspatos.

– Vi måste få slut på våld i nära relationer. Tyvärr tycker jag inte att medvetenheten har ökat nämnvärt de senaste tio åren. Vi har mycket kvar att göra när det jämförbarheten i Sverige och jag kan se vilken skada barnen tar av att växa upp i en våldsutsatt hemmiljö.

De får en skev bild av både relationer och könsroller, säger Sofia och fortsätter:

– Vi bedriver också ett opinionsarbete och är ute och föreläser på bland annat skolor, sjukhus och arbetsplatser.

Om man vill stötta Mividas verksamhet kan man bli medlem i föreningen. Det går också att skänka leksaker, heminredning och kläder till deras second hand-butik som ligger på Dragonvägen 30.

– Det är tack vare att vi får låna lokalen av Väsbyhem som vi har haft möjlighet att öppna butiken, säger Emmy.

Pengarna från försäljningen går oavkortat till våldsutsatta och finansierar allt från läsbyte och busskort till akuta tandläkarbesök och matkassar. ■

Mividas second hand-butik

Butiken ligger på Dragonvägen 30 och har öppet varje helgfridag onsdag klockan 11–15. Du kan lämna in och köpa kläder, leksaker och heminredning. Butikens intäkter går oavkortat till våldsutsatta och deras barn.



Berith Råsberg är samordnare för Väntjänsten och Lena Kanström är ordförande i föreningen Vänner i Väsby.

Bidrar till ett aktivt seniorliv

Föreningen Vänner i Väsby jobbar för att minska ensamheten hos äldre. Sedan ett halvår tillbaka samarbetar de med Väsbyhem. "Att se mötena vi möjliggör gör mig lycklig resten av dagen", säger Berith Råsberg, samordnare för föreningens väntjänst.

Text: KARIN AASE **Foto:** GUSTAV GRÄLL

Sedan 25 år tillbaka finns föreningen Vänner i Väsby som vänder sig till kommunens äldre.

– Vi har en mötesplats, Rubinen, där man kan träffas och fika och delta i olika verksamheter, säger Lena Kanström, föreningens ordförande.

Rubinen har öppet varje vardag nästan året om. En vanlig dag kommer mellan 30 och 45 besökare och köper kaffe med smörgås.

– Strax före påsk var det en besökare som längtade efter en silltallrik. Så på påsk ordnade vi det och den dagen kom det nästan 70 personer, säger Lena.

På Rubinen ordnar Vänner i Väsby en hel del aktiviteter. Till exempel har man föreläsningar och live-musik, och varannan vecka kommer Seniornet och hjälper till med frågor om mobiler och datorer. För cirka ett

halvår sedan var det Väsbyhem som besökte Rubinen och berättade om hyresbostäder för äldre.

– Väsbyhem blev imponerade av det jobb som vi gör och ville inleda ett samarbete. Som ett första steg kommer de att ge oss ett ekonomiskt bidrag så att vi kan göra en utflykt med de äldre, säger Lena.

Vänner i Väsby har också ett nära samarbete med kommunen, och alla kommunens äldre är välkomna till föreningens aktiviteter. För de som inte kommer ut så enkelt själva har Vänner i Väsby också en väntjänst.

– Då besöker en volontär från oss de äldre. Det är alltid samma volontär som besöker samma vän och det sker minst en timme i veckan. Men ofta blir vännerna och volontärerna kompisar och ses oftare än så, för vi är nog med att para ihop dem utifrån öns-



Vänner i Väsby

Vänner i Väsby är en ideell förening som vill minska ensamheten hos kommunens äldre. De har en mötesplats, Rubinen, på Dragonvägen 88, mellan Väsby Rehab och vårdcentralen.

Vänner i Väsby har café och sittgymnastik varje vecka, och stick-café varannan vecka. På Rubinen ordnar föreningen föredrag, musikunderhållning och olika aktiviteter, till exempel chokladprovning. Några gånger om året ordnar föreningen bussutflykter för äldre, alltid med handkappanpassad buss. Föreningen har också en väntjänst där ensamma äldre kan få besök av en volontär en gång i veckan.

Vill du bli volontär på Rubinen?

Kontakta föreningen på 070-092 70 32 eller vannerivasby1@outlook.com. Du bestämmer själv hur ofta och hur mycket du kan hjälpa till.

Vill du bli volontär i väntjänsten?

Kontakta Berith Råsberg, samordnare för Väntjänsten, på 070-544 94 68 för mer information.



kemål eller behov, berättar Berith Råsberg, samordnare för Väntjänsten.

Ibland handlar det om att de äldre vill ha en pratstund, men det kan också handla om att gå på en promenad, lyssna på kyrkans lunchmusik, eller att bara gå till centrum och titta på folk.

– Många av de här vän-paren har umgåtts i många år. Det är inga märkvärdiga saker de gör, men de här enkla mötena betyder så mycket och det gör mig alltid lycklig att se vilken glädje det sprider, säger Berith. ■

Trivselregler i sommartid

Nu står sommaren för dörren och en del gör sig redo för grillning och midsommarfest. För andra hägrar ett dopp i poolen eller glädjefulla hopp i studs mattan. Oavsett vilka sommarplaner du har kan det vara bra att veta vilka regler som gäller för dig som hyresgäst.

Text: JACQUELINE FAHLANDER **Illustration:** KIM SONNTAG

Under sommaren tillbringar vi mer tid utomhus – på balkongen, uteplatsen och innergården. Men har du koll på vad du får och inte får göra? Alexander Gustafsson, områdeschef på Väsbyhem, benar ut vad som gäller.

Är det tillåtet att röka på balkongen?

– Du kan röka på din balkong eller uteplats om du inte bor i någon av Väsbyhems rökfria fastigheter. Men du måste visa hänsyn till dina grannar – de kan störas av cigarettroken. Kom ihåg att alltid ta hand om dina fimpar på ett säkert sätt. De får aldrig kastas ut från balkong eller fönster. Att kasta fimpar på marken räknas som nedskräpning vilket numera är olagligt. Om du röker utanför huset ska du använda de askkoppar som Väsbyhem har placerat ut.

Får jag grilla på balkongen eller uteplatsen?

– Att grilla på balkongen kan medföra brandfara och grannar kan dessutom störas av röklukten. I Väsbyhems fastigheter är det därför bara tillåtet att använda elgrill på balkongen. Har du en uteplats går det däremot bra att även använda gasol- eller kolgrill. Tänk på att det även finns fasta grillplatser i de flesta av Väsbyhems bostadsområden som du kan använda.

Är det tillåtet att ha midsommarfest på balkongen eller innergården?

– Det är förstås tillåtet att ha fest men samtidigt måste du ta hänsyn till dina grannar, speciellt på kvällar och nätter. Om ni är för högljudda kan det leda till att grannarna ringer störningsjouren, som kan avbryta festen om den anses störande.

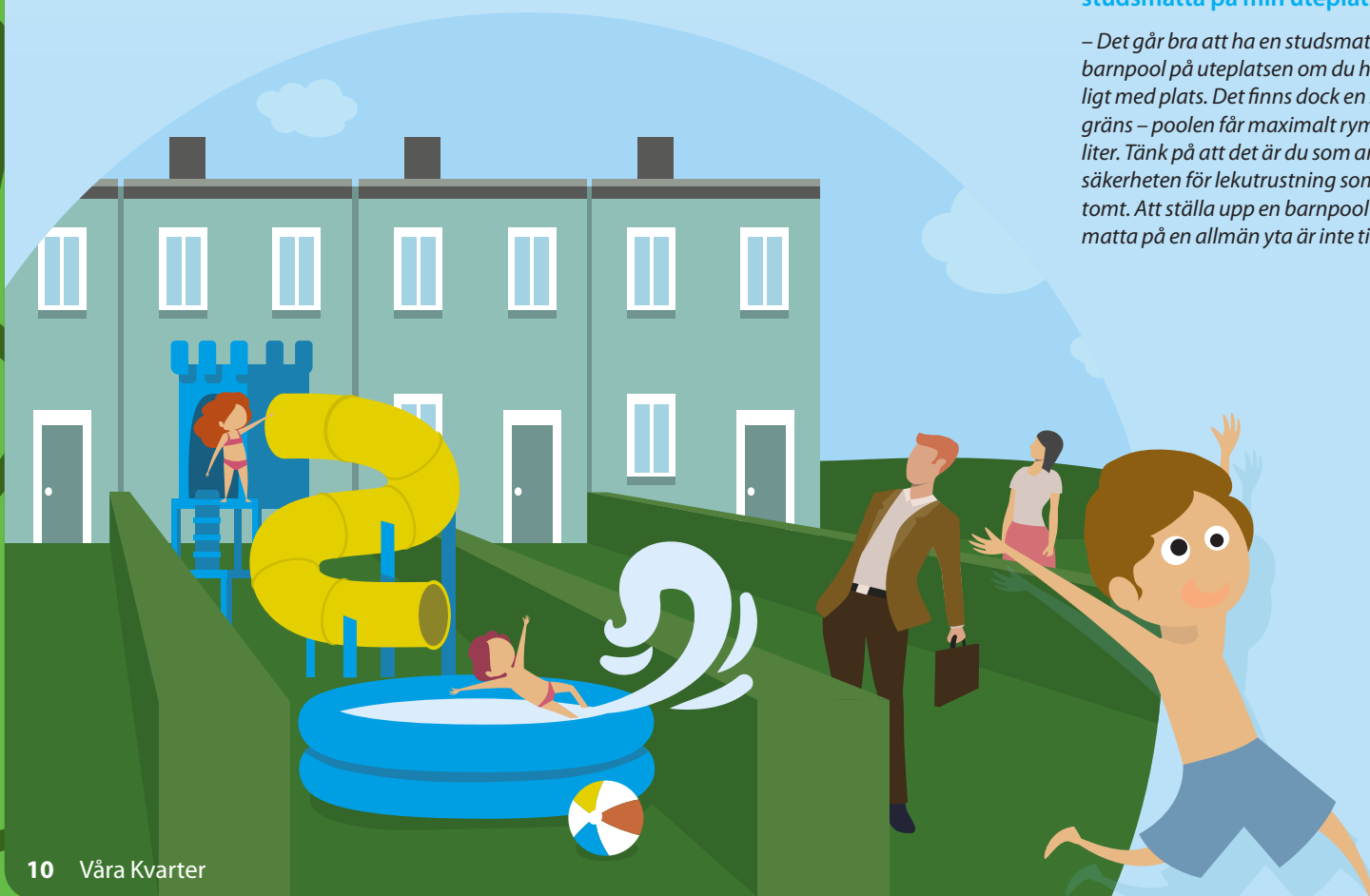


Kan jag hyra ut min lägenhet via Airbnb under sommaren?

– Du måste ha Väsbyhems godkännande för att kunna hyra ut din lägenhet. Andrahandsuthyrning tillåts om det finns beaktansvärda skäl, som till exempel att du ska bo utomlands en längre tid, studera på annan ort eller vill testa på att vara sambo. Tänk på att olovlig uthyrning kan leda till att du blir av med ditt kontrakt.

Får jag ställa en barnpool eller studs matta på min uteplats?

– Det går bra att ha en studs matta eller barnpool på uteplatsen om du har tillräckligt med plats. Det finns dock en storleksgräns – poolen får maximalt rymma 500 liter. Tänk på att det är du som ansvarar för säkerheten för lekutrustning som står på din tomt. Att ställa upp en barnpool eller studs matta på en allmän yta är inte tillåtet.



Upptäck ditt närområde under semestern

Vill du ha tips på saker att göra under sommaren? I Upplands Väsby finns allt från vandringsleder och grillplatser till badplatser och utegym. Välkommen ut!

Text: JACQUELINE FAHLANDER Illustration: KIM SONNTAG



1 Grillning hör sommaren till. Ett alternativ till hemmagrillen kan vara en grillplats i naturen. I Sättra Gårds naturreservat finns till exempel en grillplats med vindskydd belägen utmed Upplandsleden med utsikt över Mälaren.



2 Du vet väl att det är fritt fiske med metspö, spinnspö, flugspö samt lina med max tio krokar i hela Mälaren? Fiske får dock inte ske på badplatser eller från privata bryggor.



3 Varför inte träna upp styrkan, balansen och smidigheten på något av Upplands Väsby utegym? Utegygmet vid Smedgårdsspåret är byggt i naturmaterial och ligger vackert beläget i en glänta i skogen.



7 Vill du testa discgolf? Det finns två discgolfparker i kommunen. Den ena ligger vid Sandakärret och är en skogsbana med nio hål som passar alla oavsett nivå.



4 Badsugen? Kairobadet lockar många badsugna sommartid. Här finns en sandstrand, två badbryggor och en flytbrygga med hopptorn, toaletter, grillplats, kiosk och servering.



5 Gillar du att vandra finns flera leder i kommunen att välja på, bland annat Fornslingan där du kommer nära historien. Du passerar bland annat gårdarna Smedby och Vilunda, som härstammar från yngre järnåldern.



6 Minigolf är en aktivitet som passar både yngre och äldre. I anslutning till Vilundaparken finns en bana som är öppen sommartid.

Du vet väl att ...

... på Upplands Väsby hemsida finns en naturkarta som hjälper dig att hitta till kommunens naturreservat, vandringsleder, motionsspår och badplatser.

UPPLANDS VÄSBY

Väsbyhem sätter hyresgästernas behov i centrum

Vi ägnar oss inte bara åt att bygga och förvalta bostäder utan har också som ambition att vara en positiv kraft i samhället och bidra till att människor trivs och känner sig delaktiga i utvecklingen av Väsbyhems bostadsområden.

Text: JACQUELINE FAHLANDER Foto: CHRISTIAN HAGWARD



På boendedialogen på Hasselgatan fanns både aktiviteter för barnen och en food truck.

På Väsbyhem finns ett stort samhällsengagemang och vi arbetar aktivt med social hållbarhet sedan flera år tillbaka. I det ingår

Aktiviteter

Exempel på aktiviteter som Väsbyhem genomför inom ramen för sitt samhällsengagemang:

- Arbete mot våld i nära relationer.
- Vräkningsförebyggande arbete.
- Sommarkollo.
- Fotbollsskola.
- Kultursatsningar i Sigma.
- Familjeaktiviteter med En Frisk Generation.

bland annat att skapa trivsel och trygghet i bostadsområdena så att hyresgästerna vill bo kvar länge. Genom till exempel boendedialoger ges hyresgästerna inflytande över vilka trivsel- och trygghetsåtgärder som ska göras i deras kvarter.

– Vi vill även att vår verksamhet ska ha en positiv samhällseffekt, därför ordnar vi bland annat sommarjobb åt unga och låter hyresgästernas barn få gå på sommarkollo. Vi arrangerar även kostnadsfria aktiviteter som är öppna för alla, säger Benjamin Jolsen, trivselkoordinator på Väsbyhem.

Väsbyhem har krokarm med ett flertal lokala föreningar i syfte att ge unga en meningsfull fritid, erbjuda mötesplatser för äldre och på olika sätt bidra till ökad inkludering i samhället. Till exempel

upplåter Väsbyhem utan kostnad lokaler till föreningar så att de kan ordna aktiviteter för hyresgäster.

När Väsbyhem bygger nya bostadskvarter finns sociala hållbarhetsaspekter med redan i planeringsstadiet. Det kan handla om allt från att erbjuda föreningslokaler och tillgänglighetstjänster till att skapa inbjudande utemiljöer som människor vill vistas i.

– I planeringen av området Hasselnöten har vi till exempel, tillsammans med byggföretagen och kommunen, tagit fram en social agenda för hur de nya kvarteren ska bli så trivsamma och trygga som möjligt och ritat in platser där människor kan mötas, säger Azarina Bäckström, hållbarhetssamordnare på Väsbyhem. ■

Gör hundpromenaden roligare

Den nya hundslingan runt Hasselnöten, som kommer att stå klar efter sommaren, bidrar inte bara till mer aktiva promenader och gladare hundar – utan även till att fler människor rör sig utomhus, något som bidrar till tryggheten.

Text: JACQUELINE FAHLANDER Foto: GUSTAV GRÄLL



Azarina Bäckström, hållbarhetssamordnare på Väsbyhem, har själv två hundar och är initiativtagare till hundslingan.

I samband med att det nya bostadsområdet Hasselnöten byggs har en hundslinga på en och en halv kilometer anlagts. Slingan kommer att invigas efter sommaren.

– Jag har i flera år tänkt att vi borde ha en hundslinga i Upplands Väsby likt den jag sett under ett besök i Helsingborg. Det finns hundrastgårdar i kommunen men vi borde kunna göra mer för våra hundägare. Jag har själv två hundar och har bland annat tävlat i lydriad, spår och vallning, säger Azarina Bäckström, hållbarhetssamordnare på Väsbyhem.

” Jag tror att vi kan få flera positiva effekter av hundslingan.

För att skapa en mer aktiv hundpromenad kommer det att finnas olika stationer längs slingan, där hundägare kan läsa om olika övningar som de kan göra med sin hund. Det kan till exempel handla om att hunden ska sätta upp frambenen på en sten, balansera på en stock eller leta efter godis. Skyltarna kommer också att vara utrustade med en QR-kod som länkar till en film där Azarina visar hur övningen går till. Längs sträckan kommer det också att finnas hundbajspåsehållare och papperskorgar.

– Jag tror att vi kan få flera positiva effekter av hundslingan. Dels kan den bidra till att hundar och deras ägare får mer aktiva och roliga promenader, dels blir det fler människor som rör sig ute i området, vilket bidrar till trygghet och trivsel. ■



Längs slingan finns en rad stationer med övningar som man kan göra med sin hund.



Den senaste boendedialogen hölls i området Hasselnöten i april.

Väsbyhem låter hyresgästerna tycka till

För att våra hyresgäster ska få inflytande över sitt boende och sin närmiljö genomför Väsbyhem bland annat flera boendedialoger varje år. Det är ett tillfälle för de boende att tycka till och ge förslag på hur trivseln och tryggheten kan stärkas i bostadsområdet.

Text: JACQUELINE FAHLANDER Foto: CHRISTIAN HAGWARD

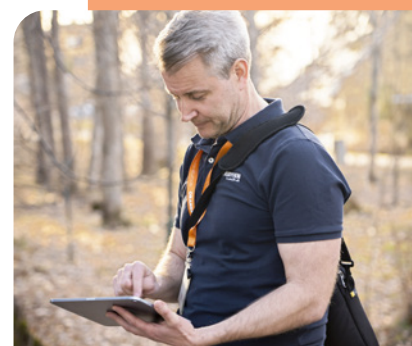
Utöver den årliga kundenkäten och gårdsträffarna är boendedialogerna ett sätt för Väsbyhem att ta reda på vad hyresgästerna tycker om sitt bostadsområde. Den senaste boendedialogen hölls i april och hade fokus på hur trivsel kan skapas under tiden som det nya bostadsområdet Hasselnöten byggs.

– Arbetet inleds i juni och under byggtiden kommer det att vara maskiner och byggstaket på platsen. Vi valde att ha en boendedialog i närområdet till byggnationen, och bjöd in hyresgäster för att få deras syn på hur vi tillsammans kan göra det trivsamt under byggtiden. Vi fick en del bra förslag från våra hyresgäster, säger Benjamin Jolsen, trivselkoordinator på Väsbyhem.

Ytterligare två boendedialoger är inplanerade i år, en i Prästgårdsmarken och den andra i Dragonområdet. För att locka hyresgäster till boendedialogerna brukar Väsbyhem ordna aktiviteter för barnen liksom utlottningar. Många passar samtidigt på att umgås med sina grannar och Väsbyhems personal. Såväl kvartersvärdar, som utemiljövårdar, områdeschef och de som jobbar med social hållbarhet brukar medverka. I de flesta fall är även polis, räddningstjänst och Hyres-

gästföreningen på plats. I anslutning till boendedialogerna genomförs ofta en trygghetsvandring, då går Väsbyhems personal och deltagare runt och tittar på vad som kan göras för att öka trivseln och tryggheten i området.

– Till exempel kan vi behöva sätta upp belysning eller klippa ner en häck för att öka tryggheten. Jag uppmantrar verkligen våra hyresgäster att komma på boendedialogerna och bidra till utvecklingen och trivseln i sitt bostadsområde. ■



Daniel Wilhelmsson, säkerhetsansvarig på Väsbyhem.



Benjamin Jolsen är trivselkoordinator på Väsbyhem.



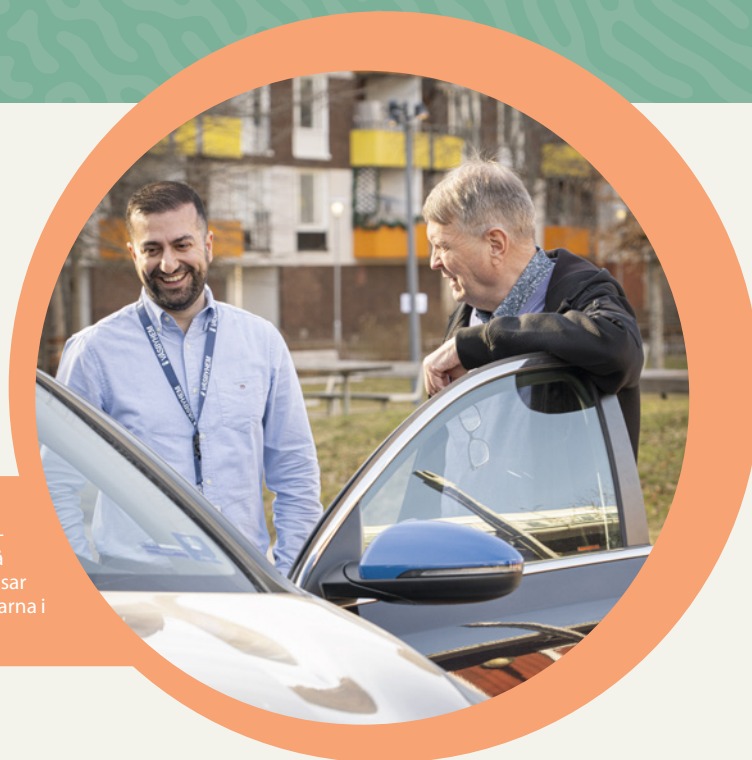
Kenneth Andersson, projektledare på Väsbyhem, berättar om de kommande renoveringarna i området Hasselnöten.



I samband med boendediologerna brukar det ske en trygghetsvandring.



Många passar på att umgås med sina grannar.



Jakop Aslan, verksamhetsutvecklare på Väsbyhem, visar upp en av bilarna i bilpoolen.

Smartare och billigare att dela

Behöver du bil – men bara någon gång ibland? Väsbyhem ger dig möjlighet att dela bil, vilket ger dig en enklare vardag och större flexibilitet.

Text: JACQUELINE FAHLANDER **Foto:** CHRISTIAN HAGWARD

Delningsekonomi är en växande trend som innebär att människor delar varor och tjänster med varandra. För tre år sedan startade Väsbyhem en bilpool med två bilar i Sigma centrum och lite senare en bil i Åhusen. Nu har Väsbyhem tagit nästa kliv och utökat bilpoolen i samarbete med bildelningsföretaget Hyre. I dagsläget finns det bilar att hyra i fyra bostadsområden och bilmodellerna har blivit fler.

– Intresset för att leva cirkulärt ökar, inte minst bland unga, och vi vill kunna erbjuda våra hyresgäster ett enkelt, flexibelt och klimatsmart sätt att resa i de lägen som de behöver en bil, förklarar Jakop Aslan, verksamhetsutvecklare på Väsbyhem.

Det finns flera fördelar med att hyra i stället för att äga. Dels kan man välja bilmodell efter behov, ena dagen kanske man ska storhandla för att nästa dag skjutsa barn till en fotbollsmatch, och man slipper kringkostnader som försäkring, parkeringshyra och trängselskatt. Medan en ägd bil står stilla 95 procent av tiden, så används bilpoolsbilarna av fler och under en större del av dygnet.

– Vi hoppas att ännu fler får upp ögonen för vår bilpool. Det är både enkelt och billigt

att använda den. Allt du behöver göra för att hyra en bil är att ladda ner Hyres app och skapa ett konto. Inget medlemskap krävs, förklarar Jakop och fortsätter:

– Det är inte omöjligt att vi har ett trettiotal bilar i bilpoolen om några år och på sikt vill vi att den enbart ska bestå av elbilar, så att vi minskar klimatavtrycket på de resor som görs. ■

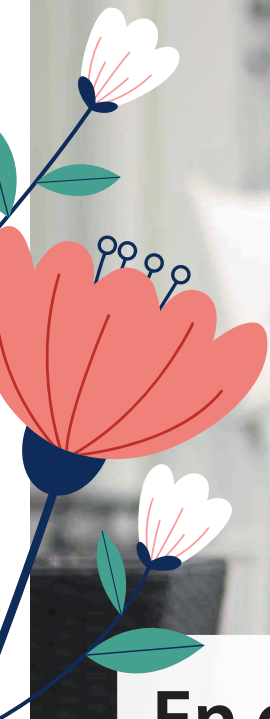
Så fungerar Väsbyhems bilpool

I dagsläget finns totalt åtta bilar i följande bostadsområden: Runby, Sigma, Solbergsvägen och Åhusen. Upplands Väsby kommun har också en bilpool med två bilar i Brunnbyvik. Bilarna är tillgängliga för alla invånare att boka. För att hyra en bil genom Hyre behöver du först ladda ner Hyres mobilapp och skapa ett användarkonto. Ett flertal olika bilmodeller erbjuds, allt från småbilar till skåpbilar, och priserna varierar från 69 till 249 kronor i timmen. Mer information om bilpoolen finns på Väsbyhems hemsida.



Erbjudande!

Som hyresgäst har du möjlighet att hyra en bil gratis från vår bilpool i 24 timmar. Erbjudandet gäller alla nya kunder under perioden 15 juni till den 15 juli. Ladda ner appen **HYRE** och använd koden: **VASBY24**



Mikael Thylander

Gör: Ambulerande kvartersvärd.

Bor: Centrala Upplands Väsby.

”Jag har 900 meter till jobbet.”

Familj: Sambo och två barn.

Intressen: Resa, träffa kompisar och renovera.

En dansande start på Väsbyhem

Under ett halvår har Mikael Thylander fungerat som ambulerande kvartersvärd och ryckt in där det har behövts. För tillfället är han stationerad på Ryttargatan och Sandavägen och ser fram emot att lära känna fler hyresgäster.

Text: JACQUELINE FAHLANDER **Foto:** GUSTAV GRÄLL

På Dragonvägen och Hammarbyvägen är Mikael Thylander redan ett känt ansikte efter att ha tagit hand om många felanmälningar där. Men för tillfället är det även hyresgästerna på Ryttargatan och det seniora trygghetsboendet på Sandavägen som kommer att möta hans soliga leende och praktiska problemlösningsförmåga.

– Jag började jobba på Väsbyhem i höstas och stormtrivs här. Att vara ambulerande kvartersvärd är en bra skola. Jag har fått bra överblick över Väsbyhems olika bostadsområden och hjälpt många hyresgäster.

Som kvartersvärd tar Mikael bland annat hand om de felanmälningar som rapporteras in till kundcenter. Det kan handla om allt från trasiga spisar och pipande brandvarnare till stopp i avloppet.

– Jag har arbetat inom service och försäljning under hela mitt arbetsliv. Det passar mig bra då jag är en social person som tycker om att bygga relationer. Jag gillar också den praktiska delen av jobbet – att hyresgästen har ett problem som jag kan lösa genom att justera en grind eller byta fläkttimervredet.

Väsbyhems kvartersvärdar sköter själva de felanmälningar som går snabbt och är relativt enkla att åtgärda. Större och mer komplicerade åtgärder utförs av upphandlade entreprenörer. Det kan till exempel handla om måleri-, snickeri- eller elarbeten.

– Jag gör mellan två och femton hembesök per dag. Ibland är hyresgästerna på språng, andra gånger har de inte så bråttom utan bjuder på fika. För en tid sedan blev jag till exempel bjuden på en smarrig tårta hos ett par som

tidigare ägt ett bageri. Vid ett annat tillfälle blev det spontandans i köket hos en hyresgäst som jag bytte lysrör hos. Och nyligen fick jag en present av en hyresgäst, en rensborste liknande den jag hade använt tidigare hos hyresgästen. Jag bjuder gärna på mig själv och hoppas att hyresgästerna uppskattar det.

Mikael gör numera också välkomstbesök, något som erbjuds alla nyinflyttade hos Väsbyhem. Då får hyresgästen information om sådant som kan vara bra att veta om sitt boende.

– Jag var precis hemma hos en familj som har bytt bostad inom Väsbyhems bestånd och visade bland annat var förråd och soprum finns och hur sopsorteringen fungerar. Som nyinflyttad kan man ha många frågor och jag vill bidra till att de trivs och får en bra start i sina nya kvarter. ■



Den andra etappen av Eds Allé är byggd i klassisk stil. När hela stadsdelen i västra Upplands Väsby är färdigbyggd kommer det att finnas cirka 800 bostäder här.

Ett flaggskepp i klassisk stil

I mars var det byggstart för den andra etappen av Eds Allé. De nya bostadskvarteren, bestående av 158 lägenheter, har utformats i klassisk stil och kommer ha sadeltak, takkupor och spröjsade fönster.

Text: JACQUELINE FAHLANDER

Hög inflation och stigande ränteläge gör att många planerade byggprojekt nu läggs på is. Väsbyhem kommer dock fortsatt ha som ambition att bygga hundra nya lägenheter per år.

– Vi kämpar på trots att det har blivit mycket dyrare att bygga. Vi försöker hitta besparingar och i det här projektet har vi valt att bygga i egen regi med hjälp av ett tjugotal delentreprenörer. Fördelen med det är att vi får större konkurrens i upphandlingarna och mer insyn och kontroll över byggprocessen, säger Cesar Bengtsson Morales, projektledare för Eds Allé.

Just nu pågår markarbeten – det sprängs, grävs och pålas på byggområdet. Om ett år kommer grundplattorna att vara klara och då levereras de prefabricerade husdelarna. De nya lägenheterna kommer framför allt att bestå av ett- och tvåor och inflyttning beräknas ske under slutet av 2025 och i början av 2026.

När den nya stadsdelen i västra Upplands Väsby är färdigbyggd kommer det att finnas cirka 800 bostäder här – allt från villor och radhus till bostadsrätter och hyresrätter. Väsbyhem har redan byggt en etapp med 380 lägenheter och radhus i området. Något som har påverkat de nya kvarteren är den gestaltungsform som kommunen har antagit efter att ha lyssnat in Väsbybornas åsikter. Enligt den ska fastigheter byggas i klassisk stil, inspirerad av äldre stilar från tidigt 1900-tal. Husen får putsad fasad, sadeltak, takkupor, spröjsade fönster, balkongräcken av smide, dekorerade bårder samt fönsteromfattningar och lister.

– Det här kommer att bli Väsbyhems flaggskepp i klassisk stil.



Eds Allé – Etapp 2

Två bostadskvarter med 158 lägenheter.

Storlekarna 1–6 rum och kök.

Inflyttning planeras till årsskiftet 2025/2026.

Avstånd till centrum: 2,4 kilometer.

Avstånd till pendeltågsstation: 1,5 kilometer.

Utmärkande för projektet är också att Väsbyhem bygger en gemensam innergård med sittplatser och träningsutrustning som både de egna hyresgästerna och bostadsrättsägarna intill kommer ha tillgång till. ■



**Sommarlov
i Väsby!**
Vad vill du göra?

Sommarlovsaktiviteter för alla åldrar

Hitta tips på: upplandsvasby.se/sommarlov

Barnteater, pyssel, skriva poesi, sagostund, bad, utegym och mycket annat finns för dig som vill hitta på olika saker i Väsby under sommarlovet.



Sommaröppna fritidsgårdar

upplandsvasby.se/fritidsgardar

Går du i årskurs 6 till 9 är fritidsgårdarna i Väsby en mötesplats där du tillsammans med andra kan göra roliga aktiviteter. Du kan exempelvis spela biljard, vara kreativ i skaparrum, baka, kolla på film och hänga med kompisar. Välkommen!



Vega har sommaröppet

upplandsvasby.se/vega

Är du mellan 15 och 20 år är du välkommen till Vega som är ett kulturhus för unga. Här kan du skapa musik, fotografera, filma eller dansa. Kom till Vega!

Finn 5 fel

Finn fem fel – och få chansen att vinna presentkort!

Titta riktigt noga på båda bilderna. På den nedre bilden har fem saker förändrats. Ringa in de fem felen, fyll i namn och adress och skicka in till oss på Väsbyhem. Tänk på att fylla i fullständig adress så att vi kan skicka ditt pris om du vinner. Ditt svar måste vara hos Väsbyhem senast den 2 augusti. Vinnarna kontaktas per brev.

När du löst bildgåtan skickar du den till:

Väsbyhem
Box 125, 194 22 Upplands Väsby
Märk kuvertet: "Bildgåtan"

Det går även bra att lägga ditt svar i Väsbyhems brevlåda på Centralvägen 1.

Namn: _____

Gatuadress: _____

Postadress: _____

PRISER

- 1:a pris: 600 kr presentkort.
- 2:a pris: 300 kr presentkort.
- 3:e pris: 150 kr presentkort.

Med Superpresentkortet kan du välja bland fler än 150 butikskedjor.



FOTO: CREATIVE COMMONS



FOTO: BARBARA OLSEN

Hittade du felet?

Ett stort grattis till de tre vinnarna som hittade alla fem felen i förra numret av Våra Kvarter:

Roland Isaksson,
Upplands Väsby.
Vinner presentkort
på 600 kronor.

Alexandra Selin,
Upplands Väsby.
Vinner presentkort
på 300 kronor.

Stina Lidberg,
Upplands Väsby.
Vinner presentkort
på 150 kronor.

Grattis!

Boka in!

Väsbyhemdagen

Lördagen 9 september
kl 12⁰⁰ – 15⁰⁰ vid Sigma C



 **VÄSBYHEM**
En värd för alla